



@KIRARI_NAGAKAMI



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。育休中のパパもどうぞ。
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」にオススメです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、外遊びが楽しめます。**水遊びはできません。**

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋
(浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※**園庭での外遊びは8:30～10:20(夏季中)**

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってくるください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区築新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

10時30分 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第2・4火曜日はねんねのつどいを行っています。

(カレンダー●のマークを確認してください。)

7

月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
	1 ○● 出張ひろば (ふれあい遊び)	2 ○ カンガルータイム (夏を楽しもう)	3 ○	4 ○
7 ○ ひろばデビュー会	8 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	9 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』③	10 ○☆ なないろ	11 ○
14 ○◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	15 ○● ハーフバースデーのつどい 出張ひろば (はいはい遊び)	16 ○ カンガルータイム (幼児食おしゃべり会)	17 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	18 ○ 【要申込】きらり講座 (イヤイヤへの対応)
21 おやすみ	22 ○● 出張ひろば (ねんねのつどい)	23 ○◎ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』④	24 ○◎☆ なないろ	25 ○◎
28 ○◎◇ プレママパパ Day & 赤ちゃん会	29 ○	30 ○◎	31 ○◎	赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者同伴で利用できます。

● 出張ひろば(天竜協働センター)

火曜日のひろばは、少人数でゆったりとした時間を過ごしています。のんびり遊びにいらしてくださいね。

1日 「ふれあい遊び」 15日 「はいはい遊び」

10:30～ 親子で楽しんで遊びましょう。

8日・22日 「ねんねのつどい」

13:00～ 赤ちゃんマッサージも

兼ねて、つどいの場でお友だちづくり

をしましょう。(22日は10:30～開催)



☆ なないろ(発達支援)

お子さんの成長と一緒に喜び、見守っていきましょう。

10日・17日・24日(木) 9:30～11:30

9:40～10:00 なないろタイム

11:00～11:20 ふれあいタイム

17日(木)…月1回 臨床心理士(齋藤賀奈さん)が
来ます。お子さんの成長や行動の悩み、パパママの
子育ての気持ちなどじっくり聞いてくれます。

予約制 ①10:00～ ②10:45～ です。

◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会

(妊婦さんと家族のための講座)

14日(月)・28日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ「お産の話」

助産師さんが来ます。

9:30～ あいさつ、自己紹介

10:00～ 沐浴練習

着替え・おむつ替えの練習(人形を使用)

赤ちゃん会に参加された親子にご協力

いただき、抱っこ体験などを行います。

持ち物: 親子健康手帳、はますくノート



はじめましてのひろばデビュー会

7日(月) 9:45までにお集まりください。

対象: 生後2～4ヶ月前後のお子さんご家族

内容: はじめましての自己紹介、トークタイム など

ハーフバースデーのつどい 【予約不要です】 (はますくノート記入会)

15日(火) 9:45までにお集まりください。

対象: 6か月前後のお子さんご家族の方

内容: 自己紹介、はますくノートの記入

赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物: はますくノート、筆記用具

カンガルータイム

2日(水) 9:15までにお集まりください。

「夏を楽しもう どうやってのりきる?～」

暑さ対策、家でも簡単にできる水遊びなどのお話をしましょう。

16日(水) 9:15までにお集まりください。

「栄養士ママとのおしゃべり会」

対象: 幼児食のお子さんご家族

きらり講座 (申込 6/21～受付)

講師: 竹内里和 先生 (小児科医)

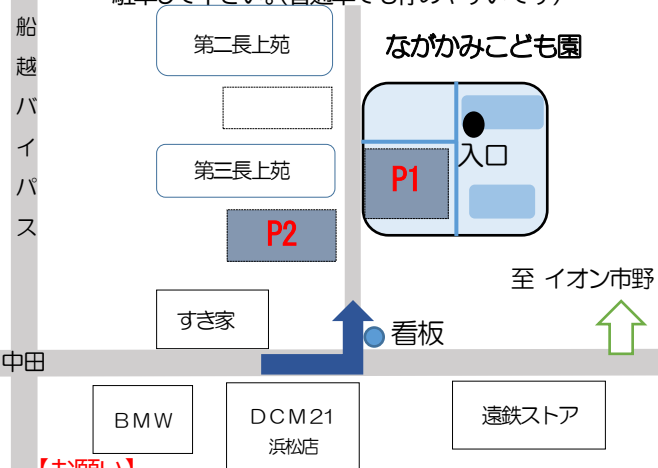
18日(金) 10:00～11:00 参加者7組限定

「『いや!』『自分で!』は成長の証」

お子さんのイヤイヤ、自己主張…お子さんとの向きあい方や接し方を知るためのお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車で越しの際には P1、P2 に
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

早く起きた朝は…



9:00から始まる赤ちゃんマッサージでからだをほぐした後は、園庭をお散歩したり、ねんねの赤ちゃんも手足を動かしてゴザの上で遊んでいます。

《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持参してください。

*お子さんのクールネックリング、虫よけグッズ、サンダルやクロックスでの利用は控えてください。

