



先日は、保護者会活動にて浜松こどもの友社安田さんに絵本についてお話をしていただきました。そのお話の中で、『スマホはどこまで脳を壊すか』と『学力崩壊』の本を紹介していただきました。スマホやいつでも視聴できる配信の普及により、メディアと切れない時代になってきていますが、子どもたちの未来を考えるきっかけになったらいいなと願っています。

本つながりで、今回は私が大切にしている本を紹介したいと思います。

ミハル・エデンの「モモ」という本をご存じですか？

“時間どろぼうとぬすまれた時間を人間にとりかえしてくれた女の子の不思議な物語”・・・、あまり話してしまうとまだ読んだことがない人にネタバレになってしまうので、少し触りだけお話しします。

ある街にあらわれた“時間貯蓄銀行”と称する灰色の男たちの手によって人々から時間が盗まれてしまい、みんなの心から余裕が消えてしまう。しかし、そんな中、貧しくとも友だちの話に耳を傾け、その人に自信を取りもどさせてくれる不思議な力をもつ少女モモが、冒険のなかで、奪われた時間を取りもどすというストーリーです。

この本を読んだ時“時間泥棒”って今の時代にピッタリな言葉だと感じました。しかも発行は1973年と聞いて、ビックリです。

ちょっと身近なところで考えてみると、『子育てでも、時間泥棒の影響があるのではないのでしょうか？』もちろん、保育の現場でも同じようなことが・・・。このような状況の時によく言われるのは“深呼吸して”なんて言われますけど、あんまり効果が見られないのが現状。だから思うんです、“1番大切なものは何ですか？”とか

“子どもが産まれてきた時のこと、我が子を抱きしめた時のことを思いだすとどうですか？”と・・・。私もそうですが、忙しい毎日で、子育てしている時はわからなくなってしまいがちですが、子どもと過ごす時間は“あっ”というまです。後から「抱っこさせて」とか「もっと抱っこしてお



けばよかった」と思ってもその時間は帰ってきません。だから、“今”、いっぱい抱っこして、抱きしめて、お話して“もう大丈夫”と心を満たし、子どもが自ら離れられるようにできたらいいですね。“うるさい、あっちいって!”なんて最高の褒め言葉ですよ。親からするとなんて言葉を使うのと思うかもしれませんが、何でも言えるって許してもらえるから言えるってことですよ。この言葉の裏には「いっぱい関わってくれたからもう大丈夫だよ!」って言葉が隠れていますよ。

そして、そのような保護者の思いや願いがあるからこそ、スタッフも子どもとの時間を大切に“ゆったり”と関わりを深めて過ごしていきたいと考えています。

### 熱中症対策

梅雨はどこ?と思うほど、暑い日が続いています。暑い日差しの中、ながかみの子どもたちは元気いっぱい遊びを繰り広げています。子どもたちの安全を守るために、テントを3つ購入して、日陰を多く設置しています。暑い日が続きますので、熱中症アラートも参考に、子どもたちの表情や水分補給を確認していきます。

また、室内(積み木や制作)の部屋などを活用し、今年の夏の暑さ対策をしていきます。

なお、日中は水を使い身体を冷やして対策をしながら生活していますが、夕方は水遊びができません。夕方は気温を確認しながら室内で生活することがあります。

### 8月の予定

- 12日(火)～15日(金) 夏季保育
- 22日(金) 誕生会
- 23日(土) 保護者会夏祭り
- 28日(木) お茶会
- 4日(月)～15日(金) 1号認定夏休み
- 12日(火)～15日(金) ココペリ夏休み

※6月～9月はお弁当の日はありません。  
※8月はファミリーデーはありません。

### 7月の行事予定

日	曜日	行事	きらり
1	火	バス散歩(今の浦公園)	出張ひろば
2	水	バス散歩(今の浦公園)	カンガルータイム
3	木	リズムA お茶会 ちいさなおなべの会 歯科検診	靴下を忘れずに
4	金	リズムB おおきくなったかな	
5	土		
6	日	ファミリーデー	
7	月		ひろばデビュー会
8	火	バス散歩(上島緑地)	出張ひろば
9	水	バス散歩(上島緑地)	どんぐりグループ③
10	木	リズムA	発達心理
11	金	リズムB	
12	土		
13	日		
14	月		妊婦さんと家族のための講座
15	火	バス散歩(ガーデンパーク)	出張ひろば ハーフバースデーの集い
16	水	バス散歩(森林公園)	カンガルータイム
17	木	リズムA	発達心理(心理士)
18	金	リズムB	きらり講座
19	土		
20	日		
21	月	海の日	
22	火	バス散歩(冨塚みらい塾)	出張ひろば
23	水	バス散歩(浜北森林公園)	どんぐりグループ④ 長期休暇支援
24	木	リズムA お茶会	靴下を忘れずに
25	金	リズムB 誕生会	
26	土	保護者会夏祭り	
27	日		
28	月	口座振替日	妊婦さんと家族のための講座 長期休暇支援
29	火	バス散歩(浜北森林公園)	
30	水	バス散歩(浜北森林公園)	長期休暇支援
31	木	リズムA	長期休暇支援

### おねがい

気温の上昇に合わせて、衣服や掛け布団、帽子や靴など再度見直しをお願いします。また、汗で脱ぎにくいなどサイズが合わない衣服や靴が、着脱への子どもの意欲をそいでしまうことになります。今一度ご確認ください。水分補給や着衣の調節など、子どもたちが元気に暑さを乗り越えられるよう、配慮していきたいと思ひます。

また、記名のない衣服の迷子が多いです。園に持ってくるものすべてに必ず、記名をお願いします。

### 歯科健診

お休みした場合、各ご家庭で受診していただくようになりますので、なるべくお休みのないようお願いします。

### 夏季保育について

年間計画でお知らせしているとおり、8月12日(火)～15日(金)は、夏季保育です。なるべくお休みを合わせていただき、ご家庭で過ごす時間を作っていただけようお願いします。(一号認定、ココペリはお休みになります。)なお、本年度も夏季保育は中央ながかみこども園との合同保育となります。

8月12日(火)13日(水)ながかみこども園、8月14日(木)15日(金)中央ながかみこども園で保育を行います。送迎場所が変わりますので、ご注意ください。

### お知らせ

7月8日(月)～12日(金)に、第二長上苑にて行われる納涼週間に、すだちの子どもたちが参加させていただくことになりました。1日10～11名13:45～14:15に参加しますので、午睡をしない日があります。ご承知おきください。

### 新しい家族が増えます

かせ・りんご つつい ひなたくん  
かせ・れもん(ココペリ)  
くまとりや ゆうひくん  
入職します  
ひかり(ココペリ)  
栗田 阿味(くりた あみ)さん  
よろしくお願ひします。