



予 定 献 立 表

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
0～2歳児	539	19.4	15.9	1.9
3～5歳児	571	20.5	16.8	2.1

令和7年9月



1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
♡ビスケット・牛乳 ご飯 豚肉の西京焼き 五色和え お麩と玉ねぎとわかめのすまし汁	♡チーズ入りかまぼこ・飲むヨーグルト 中華丼 チンゲン菜ともやしのナムル 卵とコーンの中華スープ	♡おせんべい・牛乳 ご飯 魚のごましょうゆ焼き 人参のマリネ風サラダ なすと豆腐の味噌汁	♡ゴーフレット・飲むヨーグルト ご飯 豆腐ハンバーグ 切干大根のナムル しめじとなめこの味噌汁	♡チーズクラッカー・牛乳 バターライス きのこのハヤシシチュー ポテトサラダ 果物	ながかみこども園♡ ご飯 肉野菜炒め サラダ 具だくさん味噌汁
☆りんごジャムサンド・牛乳	☆カルビスゼリー・牛乳	☆ヨーグルトケーキ・牛乳	☆かぼちゃスープ・クラッカー	☆塩昆布焼きそば・牛乳	☆おせんべい
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
♡かぼちゃクッキー・牛乳 ご飯 豚大根 玉ねぎのおかかサラダ きのこの味噌汁	♡ビスケット・飲むヨーグルト あんかけ焼きそば ジャーマンポテト 果物	♡おせんべい・牛乳 ご飯 まぐろカツ グリーンサラダ もやしと玉ねぎの味噌汁	♡鉄入りクッキー・飲むヨーグルト ご飯 たけのこ入り千草焼き ささみサラダ マヨ キャベツと油揚げの味噌汁	♡クラッカー・牛乳 チキンライス コーンクリームスープ 大根と水菜のサラダ 果物	ながかみこども園♡ 和風パスタ グリーンサラダ コンソメスープ 果物
☆シュガーパイ・牛乳	☆ほうれん草の蒸しパン・牛乳	☆セサミスコーン・牛乳	☆カレトースト・牛乳	☆さつまいももち・牛乳	☆アイス
15日(月)	16日(火) ファミリーデー	17日(水) ファミリーデー・誕生会	18日(木)	19日(金) ファミリーデー	20日(土)
	♡魚肉ソーセージ・飲むヨーグルト ご飯 鶏肉の焼きおろし煮 春雨サラダ 白菜とえのきの味噌汁	♡おせんべい・牛乳 ピラフ ミルクカレースープ コロコロサラダ フレンチ 果物	♡豆乳クッキー・飲むヨーグルト ロールパン 肉団子スープ さつまいもサラダ 果物	♡チーズクラッカー・牛乳 ご飯 牛肉とごぼうのしぐれ煮 キャベツのじゃこ和え 大根と玉ねぎの赤だしの味噌汁	ながかみこども園♡ カレーライス コールスローサラダ 果物
	☆抹茶クッキー・牛乳	☆カステラ・牛乳	☆黒糖ちんすこう・牛乳	☆おはぎ・牛乳	☆おせんべい
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
♡ビスケット・牛乳 二色丼 彩り野菜のごまマヨネーズ和え さつまいもと玉ねぎの味噌汁	秋分の日	♡おせんべい・牛乳 ご飯 魚のムニエル ひじきのサラダ 青菜とえのきとお麩の味噌汁	♡ゴーフレット・飲むヨーグルト 肉うどん じゃがいも入りのきんぴら 果物	♡クラッカー・牛乳 カレーピラフ 鶏肉のあっさりポトフ 大豆入りサラダ 果物	ながかみこども園♡ 焼肉丼 三色ナムル かきたま汁
☆フルーツヨーグルト・クラッカー		☆大豆入りごまがらめ・牛乳	☆こぎつねごはん	☆揚げない大学芋・牛乳	☆アイス
29日(月)	30日(火)				
♡かぼちゃクッキー・牛乳 ご飯 豚肉と野菜の味噌炒め きゅうりの浅漬け みつばとわかめとえのきのすまし汁	♡ビスケット・飲むヨーグルト ご飯 酢鶏 チヨレギサラダ にらと玉ねぎと春雨の中華スープ				
☆梅ジュースゼリー・牛乳	☆バナナブレッド・牛乳				

芋掘りの季節です！さつまいもの豆知識！

栄養満点！

食物繊維、ビタミン、カリウムなどを含み、栄養バランスに優れています。特にビタミンCが豊富です。
さつまいものビタミンCは、ほかの野菜に比べて熱に強いので、調理しても栄養価があまり落ちません。

保存は常温で！

さつまいもは寒さに弱いので、常温保存がおすすめです。土を落とさず、表面をよく乾かしてから保存します。
その際、新聞紙でくるんで、風通しのよいところに置きましょう。



♡ 午前おやつ ☆ 午後おやつ

◆ ファミリーデー 9月16日(火)

9月17日(水)

9月19日(金)

◆ 誕生会 9月17日(水)

※食材料仕入状況等により、
献立表と異なることもあります
のでご了承ください。 徳本