



令和7年度テーマ

とことんおもしろがる

流しうどん！～巻き込み、巻き込まれながら～



2025 8月1日発行
ながかみ だより 文責 文加

ながかみこども園・事業所ながかみ
浜松市中央区中田町776番地
TEL 411-4811

8月も暑い日が続きますが、水をたくさん使った活動やテントの設営（日陰づくり）、水分補給をし、夏の遊びを楽しんでいきたいと思ひます。またその日の気温によっては、早めの入室、夕方の室内での生活など状況に応じて工夫をしていきます。入園した子どもたちは初めての夏の生活、体調を崩す、熱を発散できにくいなどありますが、水分補給、表情の目視、検温など子どもの様子をみて生活をしていきます。

さて先日、外部の方がながかみこども園に視察に来ました。その際、園内の環境と園庭を観て「ここは風通しがよく、日陰が多くありいいですね。」というお話を聞きました。その視察された法人の園では、木陰がなくテントなどで日陰を作っているが、十分な日陰にならず園庭での遊びを制限せざるをえないそうです。室内で何日もの活動になると、子どもたちはケンカが多くなったり、走ったりと発散できずトラブルも増え、夏のこの時期は苦労が絶えないと話されていました。ながかみこども園の環境を観て、日陰が多いのも羨ましますが、風が通り気持ちがいい。そこに加えてスタッフが子どもの表情を観ながら、何度も水分補給の声掛けをしている。水を浴びていない子があればバケツで水を掛けながら追いかけてこをしていたり、スタッフ同士が水分補給や子どもの表情や体調について常に話をしたりしていると話してくれました。“本当にその通りなんですよ。”環境を通して、この保育が成り立っているんですが、それだけではなく、子どもたちがスタッフに守られながら、自分の身体を知っていく。“なぜ、水分補給が必要なのか？”や“身体が暑い時はどうしたらいいのか？”、自分を守るための知識を身につけて欲しいと願い、思いを込めて。

遊びも真剣！保護者の方にもご協力いただいたペットボトル。砂場から築山、築山から泥場へ水を流したいという子どもの思いをスタッフが考え、悩みそして子どもたちと協力して水道（みずみち）を作りました。ペットボトルを何個も切り、水道を作り、時には鉄棒を使って傾斜を作ってみたり、継続して水道を配置して明日の保育につなげるためには・・・とペットボトルを吊って子どもたちが安全に遊べる環境を保ちながら、明日の保育の水道の環境を作る。



この計画は“果てしない道”で、何度も何度も崩れ、壊れました。でも、スタッフも子どもも諦めず共に力を合わせて修理し完成させました！子どもたちは何度も何度も、水を運び、水の流れを見て楽しんでいました。何だか、水が流れることに哀愁を感じながら見ている子どもたちの達成感、何度も繰り返す子どもの表情と姿に現れていたと感じます。

そして、その水の流れを見ていた子が、『流しうめん』をしたい！と。その思いにすぐに答えるスタッフも凄いんです！「どうしたらいい？」など子どもと話をし、スタッフがすぐに竹をもらえらえる神社を見つけ、竹をもらいに伺いました。竹は子どもたちと共に割り、節を抜き、怪我をしないようにやすりをかけ…沢山の経験と対話が生まれました。流しうどん当日は「流しうどんははじめました」の看板に小さな店員さんがめんつゆと箸を配り、ねじりはちまきをしたスタッフが曲を流し、流しうどんを流していきます。子どもたちのあふれんばかりの笑顔がとても心地よく、楽しい夏のひと時を過ごすことができました。



9月の予定

8日(月)～12日(金) ファミリーデー
(ランチの発注の都合上、
予約受付は8月20～22日にします)
6日(土) 保護者会夏祭り予備日
26日(金) 誕生会
※6月～9月はお弁当の日はありません。

8月の行事予定

日	曜日	行 事	きらり
1	金	リズムB	ひろばデビュー会 長期休暇支援
2	土		
3	日		
4	月	一号認定夏休み	妊婦さんと家族のための講座 長期休暇支援
5	火	バス散歩(森林公園)	出張ひろば
6	水	バス散歩(美蘭中央公園)	どんぐりグループ① 長期休暇支援
7	木	リズムA お茶会A	発達支援
8	金	リズムB おおきくなったかな	↓
9	土		
10	日		
11	月	山の日	
12	火	夏季保育(ながかみ) ココベリ夏休み	夏休み
13	水		
14	木	(中央ながかみ)	
15	金	↓	↓
16	土		
17	日		
18	月		長期休暇支援
19	火	バス散歩(美蘭中央公園)	出張ひろば ハーフバースデーのつどい
20	水	バス散歩(森林公園)	長期休暇支援・カンガルータイム どんぐりグループOB会
21	木	リズムA	長期休暇支援 発達支援(心理士)
22	金	リズムB 誕生会	長期休暇支援
23	土	保護者会夏祭り	
24	日		
25	月		妊婦さんと家族のための講座 長期休暇支援
26	火	バス散歩(冨塚未来塾)	カンガルータイム
27	水	バス散歩(ガーデンパーク) 絵手紙	長期休暇支援 どんぐりグループ②
28	木	リズムAB お茶会B	長期休暇支援・発達支援
29	金	リズム(すだち)	長期休暇支援
30	土		
31	日		

靴下を忘れずに！

里帰りボランティアで、小、中学生、高校生が来てくれています。久しぶりに会う子どもたちの成長に驚き、感激しています。園の子どもたちと一緒に水遊びをしてくれたり、スタッフのお手伝いをしてくれたり、大活躍です。

日中の水分補給ですが、ミネラルの多い麦茶がおすすめです。氷が入っていると体が冷えすぎてしまい、お腹が痛くなったり、気持ち悪くなったりして、体調が崩れやすいです。氷は入れずに常温に近い飲み物を飲むようにしましょう。

とても暑い日が続き、園では水遊びが盛りあがってきています。この暑さにより疲れも出ているのか、下痢や発熱の子が増えています。お子さんの体調の変化には、気を付けていただき、すぐれない時には、無理をせず、休養しましょう。園でも発熱、嘔吐、下痢の症状がある場合には、ご連絡させていただきます。今年も暑い日が続くようです。元気に乗り越えましょう。

夏季休暇について

夏季保育のご協力ありがとうございます。お休み中の生活リズムを整えておくと、その後の園生活がスムーズに始められます。お休み中の生活は崩れがちですが、なるべく規則正しい生活を心がけていただくようお願いいたします。

リズムについて

8月より、最終週のリズムの曜日が変わります。【カレンダー参照】
木曜日・・・れもん・りんご・あんず
金曜日・・・すだち
上記のように変更いたします。体操服（れもんは半袖・半ズボン）忘れないようによろしくをお願いします。