



@KIRARI_NAGAKAMI



- ・妊婦(夫)さん、0～3歳のお子さんをご家族が無料で利用できます。育休中のパパもどうぞ。
- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」にオススメです。
- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。
- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながみこども園1階 ひだまりの部屋
(浜松市中央区中田町776)

月～金曜日 8:30～13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは8:30～11:20

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってくるください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区築新町99) 駐車場有

火曜日 10:00～15:00

10時30分 絵本 / 13時 マッサージ

※ 第2・4火曜日はねんねのつどいを行っています。

(カレンダー●のマークを確認してください。)

11月の予定 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ☆発達支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金
3 おやすみ	4 ○● ひろばデビュー会 出張ひろば	5 ○ カンガルータイム (初めての外遊び)	6 ○☆ なないろ	7 ○
10 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	11 ○● 出張ひろば	12 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』③	13 ○☆ なないろ	14 ○
17 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	18 ○● ハーフバースデーのつどい 出張ひろば	19 ○ カンガルータイム (ねんねのつどい)	20 ○☆ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	21 ○ きらり講座【要申込】 (感染症対策とスキンケア)
24 おやすみ	25 ○● 出張ひろば	26 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』④	27 ○☆ なないろ	28 ○
赤ちゃんマッサージ 月～金曜日 9:00～9:15 火・木曜日 8:40～8:55				

● 出張ひろば(天竜協働センター)

15時まで開いています(駐車場有り)。
少人数でゆったりと過ごしています。

- 4日 10:30～ 「ふれあい遊び」
11日 13:00～ 「ねんねのつどい」
18日 10:30～ 「はいはい遊び」
25日 13:00～ 「ねんねのつどい」



☆ なないろ

木曜日 9:30～11:30

スタッフ(保健師・保育士・臨床心理士)が、じっくりとお子さんの成長発達の相談にのります。どなたでも参加できますよ。
(月1回、臨床心理士が来所しています。)

なないろタイム (9:40～10:00)

ふれあいタイム (11:00～11:20)

絵本・歌・ふれあい遊びなどを楽しむ時間です。



◇プレママパパ Day & 赤ちゃん会 (妊婦さんと家族のための講座)

10日(月)・17日(月) 9:15までにお集まりください。

テーマ **「授乳の話」** 【予約不要】

助産師さんが来ます。

9:30～ あいさつ、自己紹介

10:00～ 沐浴練習

着替え・おむつ替えの練習(人形を使用)

赤ちゃん会に参加された親子にご協力いただき、抱っこ体験などを行います。

持ち物:親子健康手帳、はますくノート

はじめましてのひろばデビュー会

【予約不要】

4日(火) 9:15までにお集まりください。

対 象:生後4ヶ月くらいまでのお子さんとご家族

内 容:はじめましての自己紹介、トークタイム など

ハーフバースデーのつどい 【予約不要】 (はますくノート記入会)

18日(火) 9:15までにお集まりください。

対 象:6か月前後のお子さんをご家族の方

内 容:自己紹介、はますくノートの記入

赤ちゃん体操、足形をとってみよう など

持ち物:はますくノート、筆記用具

カンガルータイム 【予約不要】

5日(水) 9:15までにお集まりください。

「初めての外遊び」

園庭をお散歩したり、ひなたぼっこしましょう。

《ひろば利用について》に記載してある持ち物を持ってきてください。

19日(水) 9:15までにお集まりください。

「ねんねのつどい」

対 象:ずりばい前までのお子さんとご家族

きらり講座 (申込 10/20～受付)

講師:竹内里和 先生(小児科医)

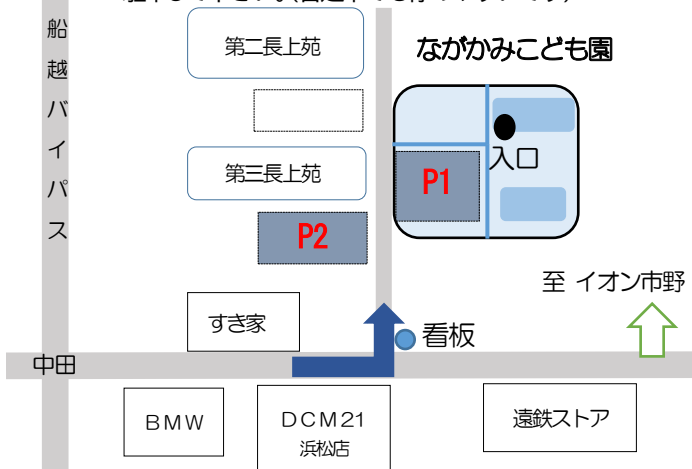
21日(金) 10:00～11:00 参加者7名限定

「冬に備える — 感染症対策とスキンケア —」

インフルエンザや胃腸炎ってどんな症状?乾燥から肌を守るためには?などを知るためのお話を聞いてみましょう。

ながかみこども園

お車で越しの際にはP1、P2に
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



【お願い】

出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。

園庭や森の木々に囲まれて



秋風が心地よく感じる季節。外遊びにみえる親子も増えました。0歳の赤ちゃんも園庭や森に出かけてお散歩したり、ゴザの上で寝そべて遊んでいます。



《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。