

き ら り

令和8年1月号

令和7年12月19日 発行

社会福祉法人七恵会 ながかみこども園

浜松市子育て支援ひろば「きらり」

〒435-0057 浜松市中央区中田町776番地

電話 053-411-4811 (こども園)

メール hoikuen-nagakami@nanakeikai.jp



- ・妊婦(夫)さん、0~3歳のお子さんとご家族が無料で利用できます。育休中のパパもどうぞ。

- ・ねんねの赤ちゃんが来ています。生後1ヶ月からの「ひろばデビュー」におすすめです。

- ・お子さんの規則的な生活リズムや育ち、ご家族の悩みや不安をスタッフがサポートしています。

- ・お部屋から見える園庭に出かけ、お散歩、ハイハイ、よちよちあんよで探検でき、外遊びが楽しめます。

○ 常設ひろば

ながかみこども園1階 ひだまりの部屋

(浜松市中央区中田町776)

月~金曜日 8:30~13:30

(登録等ありますので、時間に余裕を持ってお越しください。)

※園庭での外遊びは 9:00~11:20

(お子さんと保護者の帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。)

● 出張ひろば

天竜協働センター2階 和室

(浜松市中央区篠新町99) 駐車場有

火曜日 10:00~15:00

10時30分 絵本 / 13時 マッサージ

※第2・4火曜日はねんねのつどいを行っています。

(カレンダー●のマークを確認してください。)

1

月の予定

○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★発達支援 ○長期休暇支援

月	火	水	木	金
	赤ちゃんマッサージ 月~金曜日 9:00~9:15 火・木曜日 8:40~8:55		1 おやすみ	2 おやすみ
5 ○○	6 ○	7 ○○ 【要申込】 カンガルータイム (赤ちゃんと遊ぼう①)	8 ○★ なないろ	9 ○
12 おやすみ	13 ○● ひろばデビュー会 出張ひろば	14 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』③	15 ○★ なないろ 【要申込】 心理士さんの日	16 ○ きらり講座【要申込】 (生活リズムを整えよう)
19 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	20 ○● ハーフバースデーのつどい 出張ひろば	21 ○ 【受付終了】 カンガルータイム (赤ちゃんと遊ぼう②)	22 ○★ なないろ	23 ○
26 ○◇ プレママパパDay & 赤ちゃん会	27 ○● 出張ひろば	28 ○ 仲間づくり【受付終了】 『どんぐり』④	29 ○	30 ○

◎長期休暇時は、就園児から小学生が保護者同伴で利用できます。

● 出張ひろば(天竜協働センター)

10~15時まで開いています。(駐車場有り)

少人数でゆったりと過ごしています。

- 13日 13:00~ 「ねんねのつどい」
20日 10:30~ 「ふれあい遊び」
27日 13:00~ 「ねんねのつどい」



★ なないろ

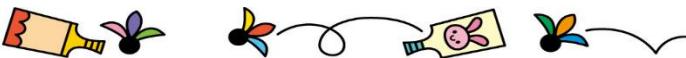
木曜日 9:30~11:30

スタッフ(保健師・保育士・臨床心理士)が、じっくりとお子さんの成長発達の相談にのります。どなたでも参加できますよ。(月1回、臨床心理士が来所しています。)

なないろタイム (9:40~10:00)

ふれあいタイム (11:00~11:20)

絵本・歌・ふれあい遊びなどを楽しむ時間です。



◇プレママパパ Day&赤ちゃん会 (妊婦さんと家族のための講座)

19日(月)・26日(月) 9:15までにお集まりください。

両日とも、助産師の山田美由貴さんが来ます。

テーマ 「お産の話」 【予約不要】

9:30~ あいさつ、自己紹介(妊婦さんと親子)

10:00~ 淋浴練習

着替え・おむつ替えの練習(人形を使用)
赤ちゃん会に参加された親子にご協力い
ただき、抱っこ体験などを行います。

持ち物:親子健康手帳、はますくノート

はじめましてのひろばデビュー会

【予約不要】

13日(火) 9:15までにお集まりください。

対象:生後4ヶ月くらいまでの赤ちゃんとご家族

内容:はじめましての自己紹介、トークタイムなど

ハーフバースデーのつどい 【予約不要】 (はますくノート記入会)

20日(火) 9:15までにお集まりください。

対象:6か月前後のお子さんとご家族の方

内容:自己紹介、はますくノートの記入

赤ちゃん体操、足形をとってみようなど

持ち物:はますくノート、筆記用具

カンガルータイム 【申込12/22～ひろばで受付】

7日(水) 9:15までにお集まりください。

「赤ちゃんと遊ぼう①」

21日(水) 9:15までにお集まりください。

「赤ちゃんと遊ぼう②」

対象:寝がえり前のお子さんとご家族

:①、②両日共に参加できる親子

きらり講座 (申込 12/22～受付)

講師:竹内里和先生(小児科医)

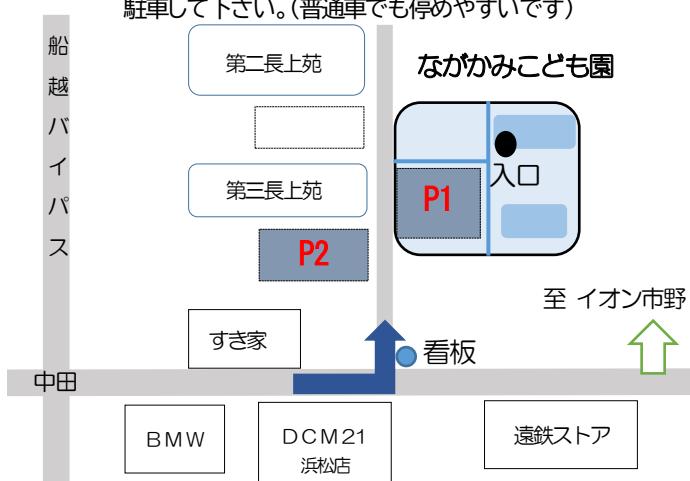
16日(金) 10:00～11:00 参加者7組限定

「生活リズムを整えよう」

お子さんの生活リズムはどうやって作っていけばいい?入園を控えている親子におすすめのお話です。

ながかみこども園

お車でお越しの際にはP1、P2に
駐車して下さい。(普通車でも停めやすいです)



出入りの際は、必ず門のカギを2つ閉めてください。



《ひろば利用について》

*感染症予防対策を心がけて開所しています。体調不良時や風邪症状が見られる方は、利用をお控えください。

*日程や内容等を変更することがあります。ご了承ください。

*園庭で外遊びをされるお子さんと保護者の方は、帽子、水筒、着替え、フェイスタオルを持ってきてください。

温かな日差しに包まれる出張ひろば



窓から降り注ぐおひさまの温かな日差しに恵まれ、
冬場は暖房がいらないくらいのお部屋になっています。
ひなだぼっこをしながらお子さんと遊ぶにはお
すすめのひろばです。お待ちしております。