

# おむすび



## 令和7年度テーマ とことんおもしろがる クリスマス～年末 2026年へ

『ゆく年、くる年』2025年も、残りわずかとなりました。日中は温かく、なかなか冬？を感じることはあります。ながかみの生活は着実に冬を迎えてます。園庭には落ち葉がたくさん落ち、生活では干し柿、たくあんづくり、クリスマスマーケット、子どもたちの服装はジャンパーにニット帽、そしてマラソンと季節を感じる生活が行われています。

12月に入り、マラソンが始まり、すだちとあんずの子どもたちと共に中田公園へ。公園まで約1kmの道のりを毎日歩き向かいます。マラソンを目的としているので公園までは少し早めのペースで歩き、前の人をしっかり見て、間隔を開けずに歩いて行きます。始めは、おしゃべりをして間隔が空いてしまったり、柱が見えてなくぶつかりそうになつたりする姿がありました。スタッフがその都度、声をかけ、今では前を向き遅れないように集中して歩く姿がみられ、8時30分から9時00分の30分程度で中田公園へ行き、マラソンをして園へ戻って来ることができています。時間を意識してというわけではありませんが、マラソンをして身体を鍛えようというだけではなく、今、何をする時であるかを感じ取り、その時の状況にあった行動をとることもマラソンをする意味として含まれています。走ることが得意な子は、先頭のスタッフよりも早く走りたいを目標に、走ることが苦手な子は自分のペースで5週走り切る、昨日よりも少し早く走る、歩かずに走ると目標は様々です。僕自身もマラソンが苦手で何で走らないといけないのかと思っていた1人ですが、生きていく上で、苦しいこと、苦手なことに直面することは大人になってもあります。その時どうしなくてはいけないか？どう対応するか？何を求められているか？を考える力が必要となります。



ながかみ だより 文責 文加  
2026 1月1日発行

ながかみこども園・事業所ながかみ  
浜松市中央区中田町776番地  
TEL 411-4811

AIが進化して、チャットGPTが普及している世の中で、見栄えよく、綺麗にすることはできるかもしれません。しかし、そこに私の思いや、相手の思い、こんな時はどうしたらいいのか？という日本特有の『思いやり』、『空気感』が薄まっていっているのも現実です。昔ながらの保育をしようというわけではないのですが、何かに向かうとき、何かをする時には嫌なこともあったり、その先に喜びがあることも一緒に体験していきたいと思います。1月末まで、マラソンは続きますが、ご家庭でも引き続き子どもたちの声を聞き、応援して送り出していくだけなら幸いです。

そして、12月26日はスペシャルファミリーデーです。大きな家族が一同に集まり、今年の無病息災と2026年が皆様にとって幸せな年であるように祈願したいと思います。来る、2026年は『午』年です！草原を力強く駆け抜ける、馬のように来年も元気いっぱい、子どもたち、保護者とともに“おもしろがって”保育をしていきたいと思います。本年も、皆様のご協力のもと、何事もなく終えることができましたこと、感謝申し上げます。ありがとうございました。来年も、よろしくお願ひいたします。

文責：久保田幸年



### 2月の予定

- |               |              |
|---------------|--------------|
| 5日(水)         | お茶お点前披露      |
| 9日(月)         | きいちご・もも懇談会   |
| <b>10日(火)</b> | <b>お弁当の日</b> |
| 17日(火)        | 交通安全教室(すだち)  |
| 16日(月)～20日(金) | ファミリーデー      |
| 27日(金)        | 誕生会          |



| 日  | 曜日 | 行 事   | きらり                |
|----|----|---|--------------------|
| 1  | 木  | 年始休暇  |                    |
| 2  | 金  |   |                    |
| 3  | 土  |   |                    |
| 4  | 日  |   |                    |
| 5  | 月  |   | 長期休暇支援             |
| 6  | 火  | バス散歩(中田島風車公園)   |                    |
| 7  | 水  | バス散歩(飯田公園)  | 長期休暇支援<br>カンガルータイム |
| 8  | 木  | リズム(りんご・あんず)<br>ちいさなおなべの会・お茶会A  | 発達支援               |
| 9  | 金  | リズム(すだち)・おおきくなつたかな  |                    |
| 10 | 土  | すだちさんがながかみこども園から中央なが<br>かみこども園まで歩いて行きます。8:30 出<br>発です。持ち物は、おにぎり(3個)、水筒、<br>おしごり、レジャーシート、靴下、帽子で<br>す。忘れ物がないようお願いします。 |                    |
| 11 | 日  | 成年式   |                    |
| 12 | 月  | 成人式   |                    |
| 13 | 火  | バス散歩(法多山)お弁当の日  | 出張ひろば<br>ひろばデビュー会  |
| 14 | 水  | バス散歩(可睡斎)   | どんぐりグループ③          |
| 15 | 木  | リズム(りんご・あんず)  | 発達心理(心理士)          |
| 16 | 金  | リズム(すだち)  | きらり講座              |
| 17 | 土  |   |                    |
| 18 | 日  |   |                    |
| 19 | 月  | ファミリーデー   | 妊婦さんと家族のための講座      |
| 20 | 火  | バス散歩(愛野公園)  | 出張ひろば              |
| 21 | 水  | バス散歩(美薗中央公園)  | ハーフバースデイのつどい       |
| 22 | 木  | リズム(りんご・あんず)  | カンガルータイム           |
| 23 | 金  | リズム(すだち)  | ▼ 発達支援             |
| 24 | 土  |   |                    |
| 25 | 日  |   |                    |
| 26 | 月  |   |                    |
| 27 | 火  | バス散歩(愛野公園)  |                    |
| 28 | 水  | バス散歩(都田総合公園)  |                    |
| 29 | 木  | リズム(りんご・あんず) お茶会B   |                    |
| 30 | 金  | リズム(すだち) 誕生会  |                    |
| 31 | 土  |   |                    |

お正月は、大人も子どもも生活のリズムが崩れがちです。家族で過ごす時間を、しっかりと子どもの心に寄り添い、貴重な時間にして頂けたらと願っています。インフルエンザ、嘔吐下痢症など、まだまだ流行の真っ最中です。お出かけすることも多いと思いますが、手洗い・うがいを心掛け、しっかり換気をして、感染に備えていきたいと思います。ご家庭でも、ご家族の方や兄弟どちらかの体制不良などが見られた場合は、ご協力いただいてお休みいただくなど、これぐらいは丈夫かな？と思われるような症状でも、念のため休みをとっていただきますようお願ひいたします。よいお正月をお過ごしください。

### マラソンがんばってます

12月よりマラソンを頑張っている子どもたち。あんずさんとすだちさんは、中田公園まで行ってあんずさんは4周、すだちさんは5周走っています。何周走ったかを、自分で数えながら走ります。時間に間に合わないと、みんなと一緒に行けません。1月も引き続き頑張ります。身支度を終え、8:30に出発できますよう、引き続き、ご協力よろしくお願ひします。

### お願い

寒い日が続いますが、子どもたちは、元気よく活動しています。マラソン、集団遊びなどの活動では、服装がモコモコしていたり、ヒラヒラしていたりすると、活動しにくいことがあります。特にズボンについているスカートのような物は、引っかかるのがつながることがありますので、ご遠慮ください。

### お茶会

2月5日(木)26日(木)13:00～すだちの保護者をお招きして、お茶のお点前披露を行います。1月6日(火)より玄関に参加希望票を置きますので、ご希望の日時にご記入ください。参加は各家庭1名とさせていただきます。一組20分程度です。

自分で作ったお茶碗で点てる美味しいお抹茶の味をお楽しみに…。お点前をいただいたら、お子さんも一緒にお帰りいただいても大丈夫です。

### 退園

小西 そうたくん(そらのあんず)  
1月16日で退園します。新しいところでも元気でがんばってね。また、遊びに来てね。