



予定献立表

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
0~2歳児	473	16.8	14.1	1.7
3~5歳児	488	17.4	14.7	1.9



令和8年2月

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
♡ビスケット・牛乳 ご飯 豚肉のしょうが焼き パスタサラダ 白菜とわかめの味噌汁	♡チーズ入りかまぼこ・飲むヨーグルト ちらし寿司 揚げいもとほうれん草のごま和え けんちん汁 果物	♡おせんべい・牛乳 ご飯 魚のマヨネーズ焼き 大根と水菜のサラダ もやしとえのきと油揚げの味噌汁	♡ゴーフレット・飲むヨーグルト ご飯 擬製豆腐 シャキシャキのりサラダ かぼちゃと玉ねぎの味噌汁	♡クラッカー・牛乳 カレーピラフ ポトフ キャベツとコーンのサラダ 果物	♡中央ながかみこども園 ご飯 魚の塩焼き 和え物 味噌汁
☆マーマレードサンド・牛乳	☆福豆クッキー・牛乳	☆バナナブレッド・牛乳	☆おでん・牛乳	☆ちんすこう・牛乳	☆おせんべい
9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)
♡かぼちゃクッキー・牛乳 ご飯 豚大根 ひじきのサラダ お麩と青菜の味噌汁	♡いもけんぴ・飲むヨーグルト ご飯 魚の照り焼き 三色ナムル 大根と玉ねぎの味噌汁	建国記念日	♡鉄入りクッキー・飲むヨーグルト ご飯 筑前煮 キャベツと人参のごま酢和え 長ねぎときのこの味噌汁	♡チーズクラッカー・牛乳 焼きそば お芋とチーズのコロコロサラダ 果物	♡中央ながかみこども園 ご飯 魚の照り焼き サラダ すまし汁
☆ブルーベリーヨーグルト・クラッカー	☆のり塩ポップコーン・牛乳		☆大根もち・牛乳	☆ココアブラウニー・牛乳	☆豆乳クッキー
16日(月)	17日(火) ファミリーデー・誕生会	18日(水) ファミリーデー	19日(木) ファミリーデー	20日(金)	21日(土)
♡ビスケット・牛乳 ご飯 鶏肉の焼きおろし煮 海藻サラダ なめことお麩の赤だしの味噌汁	♡魚肉ソーセージ・飲むヨーグルト カレーライス ごぼうとツナのサラダ 果物	♡おせんべい・牛乳 ご飯 魚の塩麹焼き 切干大根の煮物 豆腐と青菜のすまし汁	♡豆乳クッキー・飲むヨーグルト ロールパン かぼちゃのクリームシチュー パリパリきゅうりのサラダ 果物	お弁当の日	♡中央ながかみこども園 ご飯 豚肉のしょうが焼き サラダ スープ
☆スコーン・牛乳	☆オレンジケーキ・牛乳	☆野菜ジュース蒸しパン・牛乳	☆さくらご飯	☆にんじんポッキー・牛乳	☆カルシウムせん
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
天皇誕生日	♡いもけんぴ・飲むヨーグルト 中華丼 切干大根の中華風サラダ 玉ねぎとわかめの中華スープ	♡おせんべい・牛乳 ご飯 煮魚 キャベツときゅうりの塩昆布和え 白菜とえのきの味噌汁	♡ゴーフレット・飲むヨーグルト 肉うどん かぼちゃサラダ 果物	♡チーズクラッカー・牛乳 ご飯 すき焼き風煮 おなます 果物	♡中央ながかみこども園 ご飯 魚の塩焼き 和え物 スープ
	☆芋ごまがらめ・牛乳	☆シュガーバイ・牛乳	☆稲荷寿司	☆抹茶クッキー・牛乳	☆おせんべい

♡ 午前おやつ ☆ 午後おやつ

2月3日は“節分”

節分とは季節の分かれ目を表す言葉で、立春・立夏・立秋・立冬の前日の事を言い、年に4回ありました。立春の前日は、旧暦で年の分かれ目に当たる重要な日だったため、しだいにこの日だけ「節分」として呼ぶようになり、伝承されるようになりました。節分にはさまざまな風習があります。

豆まき…季節の変わり目に起こりがちな災害や病気を鬼に見立て、追い払う儀式です。「鬼は外、福は内」と言って豆をまき、その豆を年の数だけ食べる風習は健康(まめ)に暮らせるようにという縁起によるものです。いわし…焼いた時の匂いで鬼を追い払うという意味があり、またいわしは栄養があり昔から悪い事を追い払うとされています。ひいらぎ…葉のトゲで鬼の目を刺して家の中への侵入を防ぐ意味があります。



- ◆ファミリーデー 2月17日(火)
2月18日(水)
2月19日(木)
- ◆誕生会 2月17日(火)
- ※食材料仕入状況等により、献立表と異なることもありますのでご了承ください。 徳本