



予定献立表

	エネルギー	たんぱく質	脂質	食塩
0～2歳児	476	17.1	15.1	1.7
3～5歳児	492	17.7	15.8	1.9

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
♡かぼちゃクッキー・牛乳 ご飯 豚肉のごまだれ焼き 3種レタスのグリーンサラダ 青菜とえのきと麩の味噌汁	♡チーズ入りかまぼこ・飲むヨーグルト ひなちらし ほうれん草のごま和え けんちん汁 果物	♡おせんべい・牛乳 ご飯 魚のパン粉焼き 大根とりんごのサラダ じゃがいもと油揚げの味噌汁	♡鉄入りクッキー・飲むヨーグルト ハンバーガー 千切り野菜のコンソメスープ 果物	♡クラッカー・牛乳 ご飯 ぎょうざ 春雨ともやしときゅうりのサラダ わかめスープ	♡ながかみこども園 カレーライス サラダ 具だくさん味噌汁 チーズ
☆イチゴジャムヨーグルト・クラッカー	☆3色ひなあられ・甘酒	☆カステラ・牛乳	☆さつまいものガレット・牛乳	☆ツナとじゃがいもとコーンのおやき・牛乳	☆クラッカー
9日(月)	10日(火) ファミリーデー・誕生会	11日(水) ファミリーデー	12日(木) ファミリーデー	13日(金)	14日(土)
♡ビスケット・牛乳 ご飯 チーズオムレツ キャベツときゅうりのゆかり和え 大根としめじの味噌汁	♡クラッカー・飲むヨーグルト ピラフ コーンスープ ヨーグルトドレッシングのサラダ 果物	♡おせんべい・牛乳 ご飯 サバの味噌煮 ひじきの和風マヨサラダ 豆腐とみつばのすまし汁	♡豆乳クッキー・飲むヨーグルト ご飯 鶏肉の照り焼き フライドポテト 春雨と玉ねぎとコーンの中華スープ	♡チーズクラッカー・牛乳 しょうゆラーメン ささみサラダ 果物	♡ながかみこども園 肉うどん ほうれん草の和え物 果物
☆きなこクッキー・牛乳	☆ココア蒸しパン・牛乳	☆ミルクラスク	☆抹茶スコーン・牛乳	☆五平餅	☆クラッカー
16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	21日(土)
♡かぼちゃクッキー・牛乳 焼肉丼 マカロニサラダ ふわふわ卵のコンソメスープ	♡魚肉ソーセージ・飲むヨーグルト ご飯 豚肉と白菜の豆乳鍋 ブロッコリーと人参のごま和え 果物	♡おせんべい・牛乳 ご飯 魚のムニエル レタスと水菜ときゅうりのサラダ もやしと玉ねぎと油揚げの味噌汁	♡ゴーフレット・飲むヨーグルト お弁当の日	♡春分の日	♡にじのつどい
☆焼きそば・牛乳	☆黒糖ちんすこう・牛乳	☆アップルパイ・牛乳	☆ぼたもち・牛乳		
23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)
♡ビスケット・牛乳 ご飯 凍り豆腐とひき肉の煮物 海藻ときのこのサラダ さつまいもとなめこの味噌汁	♡クラッカー・飲むヨーグルト カレーうどん ジャーマンポテト 果物	♡おせんべい・牛乳 ご飯 魚の塩焼き キャベツとふわふわ卵の炒め物 切干大根とわかめの赤だしの味噌汁	♡鉄入りクッキー・飲むヨーグルト ご飯 鶏肉の竜田揚げ もやしと人参のナムル 白菜と玉ねぎの味噌汁	♡クラッカー・牛乳 チキンライス ビーンズスープ コロコロサラダ 果物	♡ながかみこども園 肉味噌丼 トマトサラダ 水菜のすまし汁
☆きなこクッキー・牛乳	☆たくあんおにぎり	☆ごまがらめ・牛乳	☆豆乳プリン	☆マドレーヌ・牛乳	☆クラッカー
30日(月)	31日(火)	5・6・10・12・13日はすみれさんが考えたリクエストメニューになっています。 おたのしみに！！			
♡かぼちゃクッキー・牛乳 ご飯 豚肉の味噌マヨ焼き カラフルソテー お麩と玉ねぎとわかめのすまし汁	♡チーズ入りかまぼこ・飲むヨーグルト ご飯 肉じゃが 小松菜と人参のしらす和え キャベツとえのきの味噌汁				
☆キャラメルポップコーン・牛乳	☆バナナココアケーキ・牛乳				

3月3日は“桃の節句”ひなまつり

ひなまつりは「桃の節句」「上巳の節句」とも言い、女の子の成長、良縁、幸福を願う行事です。古代中国では旧暦3月3日の巳の日に川に入り、身を清めて災いや病気を免れようとしてきました。この習慣が日本に伝わり、やがて、紙や草で人形を作り自分の汚れを写し、川や海に流す「ながしびな」という風習になりました。その後、平安時代に貴族の女の子の人形遊びであった「ひいなあそび」とが結びついてひなまつりの原型が出来たそうです。段飾りのひな人形が普及したのは江戸時代からで3月3日に決まったのもこの頃です。

ひしもち…下から緑・白・桃色の3色。緑は草萌える大地を、白は純白の雪を、桃色は桃の花を表しています。

ひなあられ…野外で神様をまつるときの保存食として作られたのが始まりと言われています。



♡ 午前おやつ ☆ 午後おやつ

- ◆ ファミリーデー 3月10日(火)
3月11日(水)
3月12日(木)
- ◆ 誕生会 3月10日(火)

※食材料仕入状況等により、献立表と異なることもありますのでご了承ください。 徳本