

きらり

令和元年5月号

平成31年4月19日 発行
 社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園
 子育て支援ひろば 「きらり」
 〒435-0057 浜松市東区中田町776番地
 電話 053-411-4811 FAX 411-4822
 URL <http://www.jade.dti.ne.jp/~ngkm/>
 E-mail nagakami19-hoikuen4.1@dream.jp

ようやくぽかぽか陽気の春が訪れ、園庭で遊ぶ子どもたちはダンゴ虫やアリを夢中になって探しています。

新緑の季節、園児たちと一緒に保育園の園庭でひなたぼっこ&外遊びを楽しみましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんと0～3歳(未就園)のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。

5月の予定

・マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援

月	火	水	木	金
		1	2	3
		おやすみ	おやすみ	おやすみ
6	7 ○	8 ○	9 ○★	10 ○
おやすみ				
13 ○◇	14 ○●	15 ○	16 ○	17 ○★
				
20 ○	21 ○●	22 ○	23 ○★	24 ○
				
27 ○	28 ○●	29 ○	30 ○	31 ○
				

ひろばのご案内

-  **カンガルータイム** 9:30～10:30
月年齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。
-  **きらり講座 親支援** 9:30～11:30
お話を聞いて子育てを学びましょう。
-  **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30
ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **ママグループ【どんぐり】親支援** 9:00～11:00
2～4ヶ月の赤ちゃんともママのグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦支援** 9:00～11:00
助産師と産後の生活をイメトレしましょう。

出張ひろば「ひだまり」へ遊びにきませんか？

東区薬新町の「天竜協働センター」へ子育て支援ひろば出張しています。

火曜日の10時から15時の間、おもちゃで遊びながら、ママたちがおしゃべりしたり、子育ての悩みを聞きあったりしています。また、赤ちゃんマッサージや絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなども企画しています。

ぜひ一度、遊びに来てくださいね。

園庭で外遊びができます。

暖かな午前中は、園庭で遊びましょう。ひなたぼっこ、お庭でハイハイ、お砂場遊びなどができますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

20日(月)

「妊婦さんと0歳児の赤ちゃん会」

27日(月)

「ふれあい絵本タイム」



きらり講座

17日(金)

テーマ

「子どもによく見られる症状(熱)」
についてフリーランス小児科
医の講話があります。
0歳児～就学前のお子さんと
保護者の方が対象です。



知恵袋(要予約)

10日(金)

テーマ「眠りとお昼寝」

日常生活を送る上で必要
となる知恵や具体策をお話
します。



ママグループ「どんぐり」(受付締切)

9日…第3回 眠

「赤ちゃんの眠り」

23日…第4回 遊

「赤ちゃんとの遊び」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

14日…フリー

21日…赤ちゃんマッサージ ②

28日…楽しく絵本タイム ①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

13日(月)

テーマ「おっぱいのはなし」

先輩ママとの交流や赤
ちゃんの抱っこ、子育て体験が
できますよ。



長期休暇支援

次回 7/22～です。

夏休み期間、幼稚園や小
学校に通う児童と保護者にひ
ろばを開放しています。

7月までお楽しみに!



きらり・しあわせ通信

20日(月)

「ママと赤ちゃんのしあ
わせ通信」と「きらり通信」を希
望者の方に郵便でお届けし
ます。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご
利用ください。満車の場合は、お声を掛けて
ください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の
乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停
下車」にてお越しください。