

# きらり

令和元年6月号

令和元年5月20日 発行  
 社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園  
 子育て支援ひろば 「きらり」  
 〒435-0057 浜松市東区中田町776番地  
 電話 053-411-4811 FAX 411-4822  
 URL <http://www.jade.dti.ne.jp/~ngkm/>  
 E-mail nagakami19-hoikuen4.1@dream.jp

ポカポカ陽気が続き、子どもたちは額に汗をにじませながら、元気に園庭で遊んでいます。  
 梅雨の季節が近づいてきました。雨の日が続くと、おうちでママと赤ちゃん2人きりで過ごす時間  
 も増えますね。ママのリフレッシュもかねて、ぜひ、ひろばに遊びにきてくださいね。

## ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。  
利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、  
お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30  
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

## 《ひろば利用時のお約束》

- \*初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- \*遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- \*カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- \*駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。

## 6月の予定

・マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援

月	火	水	木	金
3 ○	4 ○●	5 ○	6 ○	7 ○
10 ○◇	11 ○●	12 ○	13 ○★	14 ○
17 ○	18 ○●	19 ○	20 ○	21 ○★
24 ○	25 ○●	26 ○	27 ○★	28 ○

## 自分で体を動かせる喜び ~できるまで見守りましょう~

最近、ハイハイができる前に、お座りをしているお子さんが増えてきました。同時にママからは「まだハイハイをしない。」との相談もあります。

6か月ごろ両手を床につき、少しの時間だけお座りができるようになりますが、背中や腰に全体重の負担がかかり、前後左右に転倒し頭部をぶつける機会が多くなります。また、動いてみたいという意欲や好奇心が育たず、手の届かない場所にある物を取ってもらいたく、大人を呼ぶようになります。

赤ちゃん自身で四つばい姿勢からお座りができるようになるまでは、大人が手をかけるのではなく、お座りできるまで見守ってあげるのが理想です。

## ひろばのご案内

-  **カンガルータイム** 9:30～10:30  
月年齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。
-  **きらり講座 親支援** 9:30～11:30  
お話を聞いて子育てを学びましょう。
-  **知慮袋(要予約)** 9:30～10:30  
ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **ママグループ【どんぐり】親支援** 9:00～11:00  
2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00  
天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦支援** 9:00～11:00  
助産師と産後の生活をイメトレしましょう。

## 園庭で外遊びができます。

晴れ間がみえる午前中は、園庭で遊ばしましょう。ひなたぼっこ、お庭でハイハイ、お砂場遊びなどできますよ。

**8:30～11:20 (午前中のみ)**





### 赤ちゃんマッサージ

**月～金曜日 9:00～**

1日の生活のスタート。  
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



### カンガルータイム

**17日(月)**

「妊婦さんと0歳児の赤ちゃん会」

**24日(月)**

「ふれあい絵本タイム」



### きらり講座

**21日(金)**

テーマ「熱中症と脱水予防」  
について、フリーランス小児科医による講話があります。0歳児～就学前のお子さんと保護者の方が対象です。



### 知恵袋(要予約)

**14日(金)**

テーマ「友だちとの関わり」  
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



### ママグループ「どんぐり」(受付締切)

**13日**…第5回

「赤ちゃんのごはん」

**27日**…第6回

「子育てハッピートーク」



### 出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

**4日**…赤ちゃんマッサージ ②

**11日**…フリー

**18日**…楽しく絵本タイム①

**25日**…赤ちゃんマッサージ ②

①11:00～ ②13:00～



### 妊婦支援

**10日(月)**

テーマ「赤ちゃん用品の話」  
先輩ママとの交流や赤ちゃんの抱っこ、子育て体験ができますよ。



### 長期休暇支援

**次回 7/22～です。**

夏休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。  
7月までお楽しみに！



### きらり・しあわせ通信

**20日(木)**

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者の方に郵便でお届けします。

## ながかみ保育園のご案内



### 《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

## 出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



### 《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

### 《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。