

連日のように猛暑日が続いていますが、この暑さに負けず、元気にひろばに遊びにきてくれるお友だちもいます。

まだまだ暑い日が続くので、水分補給をこまめに行い、体調管理をしましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ（洋服、帽子、靴下）、飲み物（お茶類）など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。

9月の予定

・マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援

月	火	水	木	金
2 ○ 	3 ○● 	4 ○	5 ○	6 ○
9 ○◇ 	10 ○● 	11 ○	12 ○★ 	13 ○ 
16 おやすみ	17 ○● 	18 ○	19 ○	20 ○★ 
23 おやすみ	24 ○	25 ○	26 ○★ 	27 ○
30 ○ 				

「待っててね」を伝えよう！

赤ちゃんは生後2～3ヶ月になると、“ママにできるだけそばにいてほしい”と要求します。例えば、用事で離れようとする、赤ちゃんはぐずったり泣いたりします。ママが戻ると機嫌が良く笑顔になる…。そのような光景、お家でも心あたりありませんか？

ママが家事をするとき、トイレに行くときなど、「〇〇してくるから待っててね。」「〇〇へ行ってくるね」と声をかけ、戻ってきた時も、赤ちゃんの目を見て必ず声をかけてあげましょう。声かけの積み重ねが、赤ちゃんへの安心や信頼感にかわり、泣いてママを呼ぶという行動を和らげてくれるのでしょね。

ひろばのご案内

-  **カンガルータイム** 9:30～10:30
月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。
-  **きらり講座（親支援）** 9:30～11:30
お話を聞いて子育てを学びましょう。
-  **知恵袋（要予約）** 9:30～10:30
ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **マグループ『どんぐり』親支援** 9:00～11:00
2～4ヶ月の赤ちゃんともママのグループ活動です。
-  **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦支援** 9:00～11:00
助産師に産産や育児について相談してみましょ。

園庭で外遊びができます。

午前中は、園庭で遊びましょう。ひなたぼっこ、お庭でハイハイ、お砂場遊びなどできますよ。

8:30～11:20（午前中のみ）





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

2日(月)

「妊婦さんと0～6ヶ月の赤ちゃん会」

30日(月)

「ふれあい絵本タイム」



きらり講座

20日(金)

テーマ「子どものアレルギー症状について」
フリーランス小児科による講話があります。0歳児～就学前のお子さんと保護者の方が対象です。



知恵袋(要予約)

13日(金)

テーマ「就学・就園について」
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策をお話します。



ママグループ「どんぐり」(受付締切)

12日…第5回 食

「赤ちゃんのごはん」

26日…第6回 語

「子育てハッピートーク」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

3日…フリー

10日…楽しく絵本タイム ①

17日…赤ちゃんマッサージ ②

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

9日(月)

テーマ「赤ちゃん用品の話」
先輩ママとの交流や赤ちゃんの抱っこ、子育て体験ができますよ。



長期休暇支援

次回 12/23～です。

冬休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。

12月までお楽しみに！



きらり・しあわせ通信

20日(金)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者の方に郵便でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停車」にてお越しください。