

きらり

令和元年10月号

令和元年9月20日 発行
 社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園
 子育て支援ひろば 「きらり」
 〒435-0057 浜松市東区中田町776番地
 電話 053-411-4811 FAX 411-4822
 URL <http://www.jade.dti.ne.jp/~ngkm/>
 E-mail nagakami19-hoikuen4.1@dream.jp

猛暑日続きだった夏も過ぎ、最近では朝夕の涼風に秋の気配を感じられるようになりました。しかし、季節の変わり目でもあり、お子さんも突然の発熱や咳、鼻水など身体のSOSサインが出やすくなります。規則正しい生活リズムを意識し整えながら過ごしていきましょう。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
 悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。

10月の予定

●マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援

月	火	水	木	金
	1 ○● 	2 ○	3 ○	4 ○
7 ○ 	8 ○● 	9 ○	10 ○★ 	11 ○ 
14 おやすみ	15 ○● 	16 ○	17 ○	18 ○★ 
21 ○◇ 	22 おやすみ	23 ○	24 ○★ 	25 ○
28 ○ 	29 ○● 	30 ○	31 ○	

ひろばのご案内

 **カンガルータイム** 9:30～10:30
 月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう。

 **きらり講座 親支援** 9:30～11:30
 お話を聞いて子育てを学びましょう。

 **知恵袋(要予約)** 9:30～10:30
 ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。

 **ママグループ『どんぐり』親支援** 9:00～11:00
 2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。

 **出張ひろば『ひだまり』** 10:00～15:00
 天竜協働センター2階の和室で行っています。

 **妊婦支援** 9:00～11:00
 助産師に産産や育児について相談してみましよう。

ママグループ「どんぐり」43期生募集開始

10月から、同じメンバーのママたちが3ヶ月間(計6回)集まり、赤ちゃんの生活や育ちをお勉強するグループ活動「どんぐり」を行います。ママ同士でお友達を作ったり、子育ての悩みや気持ちを一緒にわかちあいませんか?
 と き: 10/10、24、11/14、28、12/12、26 木曜日 9:00～11:00
 対象者: 令和元年6～8月生まれのお子さんを子育て中のママ 10組
 (原則6回出席できる方、1回目から参加できる方が対象です。)
 内 容: 自己紹介、赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんの生活と育ち(眠・遊・食)など
 申し込み: 9/20(金)～10/4(金) 保育園へご連絡ください。

園庭で外遊びができます。

8:30～11:20 (午前中のみ)



赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

7日(月)

「妊婦さんと0～6ヶ月の赤ちゃん会」

28日(月)

「7～12ヶ月の赤ちゃん会」



きらり講座

18日(金)

テーマ「冬の感染症と家庭での予防法」
フリーランス小児科医による講話があります。
0歳児～就学前のお子さんと保護者の方が対象です。



知恵袋(要予約)

11日(金)

テーマ「気になる発達・行動への対応」
日常生活を送る上で必要となる知恵や具体策を、お話しします。



ママグループ「どんぐり」(申込受付中)

10日…第1回 友

「ママと赤ちゃんの仲間づくり」

24日…第2回 育

「赤ちゃんの生活と育つ力」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

1日…赤ちゃんマッサージ ②

8日…フリー

15日…楽しく絵本タイム ①

29日…赤ちゃんマッサージ ②

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

21日(月)

テーマ「お産のはなし」
先輩ママとの交流や赤ちゃんの抱っこ、子育て体験ができますよ。



長期休暇支援

次回 12/23～です。

冬休み期間、幼稚園や小学校に通う児童と保護者にひろばを開放しています。

12月までお楽しみに！



きらり・しあわせ通信

21日(月)

「ママと赤ちゃんのしあわせ通信」と「きらり通信」を希望者の方に郵便でお届けします。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご利用ください。満車の場合は、お声を掛けてください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 Tel 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停下車」にてお越しください。