

きらり

令和元年11月号

令和元年10月21日 発行
 社会福祉法人七恵会 ながかみ保育園
 子育て支援ひろば 「きらり」
 〒435-0057 浜松市東区中田町776番地
 電話 053-411-4811 FAX 411-4822
 URL <http://www.jade.dti.ne.jp/~ngkm/>
 E-mail nagakami19-hoikuen4.1@dream.jp

秋風が心地よい、過ごしやすい時期になってきました。
 ひろばで行っている「赤ちゃんマッサージ」は、生後1ヶ月の赤ちゃんから参加することができます。
 お子さんだけでなく、ママのお友だちづくりの場としても、ぜひ、ひろばを利用してくださいね。

ひろばでは、お子さんの生活リズムと育ちをサポートしています。

- ★開催日時 月～金曜日 8:30～13:30
- ★妊婦さんとおおむね3歳未満のお子さまと保護者の同伴で利用できます。
 利用料は無料です。
- ★持ち物は、きがえ(洋服、帽子、靴下)、飲み物(お茶類)など、
 お子さんに必要なものをご持参ください。
- ★子育て相談 8:30～13:30
 悩みごとや不安、ご自身の体調などお気軽にご相談ください。
- ★赤ちゃんマッサージ  9:00～9:30

《ひろば利用時のお約束》

- *初めて利用される方は、北側園舎事務所へお寄り下さい。
- *遊びに来た時や帰る時は、あいさつを一声かけて下さい。
- *カメラ・スマートフォンの使用及び撮影はできません。
- *駐車場からひろばのお部屋までの距離、赤ちゃんを両手で抱っこしてきましょう。歩ける子は歩かせてきましょう。

11月の予定

・マークの説明 ○通常ひろば ●出張ひろば ◇妊婦支援 ★親支援

月	火	水	木	金
				1 ○
4	5 ○●	6 ○	7 ○	8 ○
おやすみ 				
11 ○◇ 	12 ○● 	13 ○	14 ○★ 	15 ○★ 
18 ○ 	19 ○● 	20 ○	21 ○	22 ○
25 ○ 	26 ○● 	27 ○	28 ○★ 	29 ○

妊婦さん 赤ちゃんに会いに来てね

きらりでは、毎月第2月曜日に「妊婦支援」を行っています。
 助産師によるお話・相談や、先輩ママとお産や子育ての情報交換ができます。
 また、赤ちゃんの抱っこ・オムツ交換などお世話の体験をさせてもらい、子育ての不安を和らげています。
 ぜひ、妊婦さん遊びにきてくださいね。
 初産婦さんだけでなく、経産婦さんもお待ちしています。

ひろばのご案内

-  **カンガルータイム** 9:30～10:30
 月齢の近いお子さんのママ同士おしゃべりしましょう
-  **きらり講座 親支援** 9:30～11:30
 お話を聞いて子育てを学びましょう。
-  **知慮袋(要予約)** 9:30～10:30
 ことば、じっとしていない、友達との関わりなど、発達や行動が気になるお子さんと保護者が対象です。
-  **ママグループ【どんぐり】親支援** 9:00～11:00
 2～4ヶ月の赤ちゃん和妈妈のグループ活動です。
-  **出張ひろば【ひだまり】** 10:00～15:00
 天竜協働センター2階の和室で行っています。
-  **妊婦支援** 9:00～11:00
 助産師に出産や育児について相談してみましょう。

園庭で外遊びができます。

午前中は、ながかみのお庭で遊びましょう。ひなたぼっこ、お庭でハイハイ、お砂場遊びなどできますよ。

8:30～11:20 (午前中のみ)





赤ちゃんマッサージ

月～金曜日 9:00～

1日の生活のスタート。
マッサージと体操をしながら、親子でふれあう時間を作りましょう。



カンガルータイム

18日(月)

「妊婦さんと0～6ヶ月の赤ちゃん会」

25日(月)

「ふれあい絵本タイム」



きらり講座

15日(金)

テーマ「子どもによく見られる
症状(咳・鼻水)」
フリーランス小児科医による
講話があります。
0歳児～就学前のお子さんと
保護者の方が対象です。



知恵袋 (要予約)

8日(金)

テーマ「友達との関わり方」
日常生活を送る上で必要
となる知恵や具体策をお話
します。



ママグループ「どんぐり」(受付締切)

14日…第3回 眠

「赤ちゃんの眠り」

28日…第4回 遊

「赤ちゃんとの遊び」



出張ひろば『ひだまり』

会場:天竜協働センター

5日…フリー

12日…お楽しみ会 ①
(手遊び、エプロンシアターなど)

19日…赤ちゃんマッサージ ②

26日…楽しく絵本タイム ①

①11:00～ ②13:00～



妊婦支援

11日(月)

テーマ「おっぱいのはなし」
先輩ママとの交流や赤
ちゃんの抱っこ、子育て体験が
できますよ。



長期休暇支援

次回 12/23～です。

冬休み期間、幼稚園や小
学校に通う児童と保護者にひ
ろばを開放しています。
12月までお楽しみに！



きらり・しあわせ通信

20日(水)

「ママと赤ちゃんのしあわせ
通信」と「きらり通信」を希望
者の方に郵便でお届けしま
す。

ながかみ保育園のご案内



《 駐車場 》

園舎西側駐車場、第3長上苑南側駐車場をご
利用ください。満車の場合は、お声を掛けて
ください。

出張ひろば(天竜協働センター)のご案内

浜松市東区薬新町99 TEL 421-0379



《 駐車場 》

駐車台数に限りがありますので、徒歩や車の
乗り合わせにご協力をお願いします。

《 バス 》

「中ノ町磐田線80に乗車し『薬新町』バス停
下車」にてお越しください。