



ひだまり

第 85 号

令和 3 年 7 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

静岡県知事選挙 不在者投票

6月15日(火) 当苑1階ホールゆめにて、静岡県知事選挙の不在者投票を行いました。入居者の皆様には、あらかじめ投票のご意思をうかがわせていただき、当日は23名の方に清き一票を投じていただきました。「清き一票を入れさせていただきます。」と、笑顔で投票箱に一票を投じられる入居者様もいらっしゃいました。不在者投票は、施設にご入居をされていても、「投票」というかたちで社会参加をしていただける貴重な機会となっております。今年度は、衆議院議員総選挙も予定されておりますので、できるだけ多くの方に投票していただけるよう、支援をさせていただきたいと思っております。

生活相談員 庵原将弘



皆様に喜ばれる食事の提供を

当苑の食事は、美味しく、安全に、お一人おひとりに合った食事提供を心がけています。旬の野菜や果物を使用して、美味しく楽しく食べることができる献立を考えています。旬の食材は、天候や産地によって甘みや固さもさまざまです。納品業者と連絡を取り、保管方法や調理方法を調理師と相談しながら、より美味しい食事の提供ができるように配慮しています。また月に1度の行事食は、普段の食事と違った握り寿司や冷やしそうめんなど特別な食事を提供しています。

最近ではデイサービスやショートステイの利用者様からも「ここの食事は家で食べるより美味しいよ」という声が度々聞かれて嬉しいです。今後も美味しい食事で心豊かな毎日を過ごしていただけるように、入居者様に喜ばれる食事提供に努めてまいります。

管理栄養士 上沢真衣

新型コロナウイルス感染症対策について

- ① 入居者様の新型コロナワクチン接種の進捗状況ですが、1回目の接種は、お申込みいただいた方全員終了しております。現在、2回目の接種を進めており、7月12日(月)に1名の方を除き、全員が終了予定となっております。
- ② 新型コロナウイルス感染症対策のため、面会制限にご協力をいただきありがとうございます。8月からの面会につきましては、コロナワクチンの接種状況、浜松市の感染状況を鑑み、面会制限の緩和を予定しております。別紙にてご案内をさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

～お知らせ～

令和3年8月より、食費の改定がございます。別紙にてお知らせをさせていただきますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

日常の活動報告

3階

6月13日

わらび餅風豆乳
きな粉餅作り



6月20日

手作りでスコーンを作りました

わらび餅風に仕上げた豆乳きな粉餅を召し上がっていただきました。「暑くなってきたから、ちょうどいいね。」「甘くておいしい」「おかわりはないの?」と、ご好評をいただきました。

ホットケーキミックスと2種類のチョコレートを使って、スコーンを作りました。とても美味しく、大好評でした。



美味しくな～れ
美味しくな～れ
心を込めて混ぜています!



とても美味しく出来上がりましたよ♪



6月19日

出前一丁!!



久しぶりの出前企画を行い、入居者の皆様にお好きなメニューを選んでいただきました。皆様、おいしく召し上がりました。

6月12日

リース作りをしました

リースを皆様に作っていただき、楽しんでいただきました。それぞれ素敵な作品ができました。



あまりの美味しさにビックリしました!!



4階

6月13日

フルーツたっぷり
フルーツチェ作り

フルーツがいっぱい入ります♪



日常の活動報告

4階

6月20日

レアチーズケーキ作り

暑い時期に涼しげなおやつを作って、季節を感じていただきました。



2階

6月10日

ベランダでランチ

いつもと違って外気を感じながら、昼食を召し上がっていただきました。「気分が違って美味しいね」と好評でした。



6月13日

鈴カステラ作り

鈴カステラをホットプレートで作り、チョコやクリームでトッピングをしました。美味しく出来上がりました。

風が気持ちいいね。



6月8日

季節のフルーツをいただきました

季節のフルーツとして、スイカとメロンをいただきました。旬の美味しさに皆様の笑顔が見られました。



5月28日

餃子でもランチ

五味八珍の焼きたての餃子を召し上がっていただきました。「美味しい」と、大好評でした。



6月12日

日常の一コマです

体操の後に、皆様に唄を歌い楽しめました。有名な歌から、少しマイナーものまで楽しそうに歌われました。





理美容の予約は
1週間前までに
お願いします

月	火	水	木	金	土	日
			1 喫茶 	2	3	4
5 澤田先生回診 (午後) 3階 	6 喫茶 	7 理美容 	8 喫茶 	9	10	11
12 澤田先生回診 (午後) 4階 	13 喫茶 	14	15 喫茶 	16	17	18
19 澤田先生回診 (午後) 2階 	20 喫茶 	21 理美容 	22 海の日 喫茶 	23 スポーツの日	24	25
26 澤田先生回診 (午後) 3階 	27 自動車文庫 9:30 喫茶 	28	29 喫茶 	30	31	

喫茶の営業時間
火・木曜日 12:00~16:00
ご利用は、ご入居者限定です。

今月の行事食 お楽しみに♪ ※写真はイメージです

7/7 (水) 昼食
七夕鰻のひつまぶし

星型人参を飾った
鰻のひつまぶしです！
七夕デザートも付きま
す☆



7/15 (木) 昼食
冷やしそうめん

酢味噌ダレと醤油味の
2種類のつけダレで
お召し上がりください。



お知らせ

1. 手続き・提出書類のお願い(該当者のみ)
 - ・介護保険負担限度額認定書
 - ・社会福祉法人等利用者負担軽減対象確認証
 2. 提出書類のお願い(別紙参照)
 - ・介護保険負担割合証
 - ・後期高齢者医療被保険者証
 - ・国民健康保険高齢受給者証
- *ご自宅に届きましたら、宛までご提出をお願い致します。 担当：生活相談員 庵原