

機能訓練の様子

平行棒を使っての歩行訓練



ゴムを使っての下肢筋力強化



今月のイベント

食レク（芋巾着を作りました。）



サツマイモを一生懸命練り上げていただきました。



完成した芋巾着を皆さんでいただきました。美味しい笑顔がいっぱいです。



社会福祉法人

七 恵 会

浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

11月のお楽しみ行事

11月9日(火)	書道教室	狩野先生
11月12日(金)	にぎり寿司	昼食
11月16日(火)	おやつ作り	イベント
11月18日(木)	ギター演奏	小野寺様
11月19日(金)	書道教室	狩野先生
11月26日(金)	絵手紙教室	大倉先生

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



◇ 力のお願い ◇

イサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。

◇ デイサービス空き情報 ◇

10月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
△	△	◎	◎	△	○

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。 △ 多少の枠ありご相談ください。

○ 余裕があります。

秋の深まりを感じる今日この頃です。朝夕はずいぶん肌寒くなり、上着を羽織って来苑するご利用者様とのおあいさつも「寒くなったね。」と震えながら交わされている光景を拝見するにつけ、秋深くなったことを感じさせます。どうか風邪などひかないようお身体お大事にしてください。さて、デイサービスのフロアではご利用様が熱心に機能訓練をされたり、レクリエーション・アクティビティで歓声を上げるなど笑顔と熱気で溢れる毎日です。10月は新規ご利用者様が増えました。既存のご利用者様が温かく迎えてくださり、すぐに一緒になって日常を笑顔で元気よく過ごされ会話されていることに職員一同、喜びを感じています。

生活相談員 永田 博文

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店

ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ

理美容サービスのご案内

11月10日(水)

11月24日(水)

11月献立表（浜松中央長上苑デイサービスセンター）

1	月	カノの金山寺味噌焼き・刻み昆布の煮付け・しらすおろし・汁物・果物
2	火	カニ玉丼・胡麻和え・汁物・果物

11月17日(水)
11月30日(火)



10月の長寿お祝い



お誕生日おめでとうございます!
いつまでもお元気でデイサービスに
お出で下さい!

霜月の和歌を詠む(万葉集より)

奥山に もみぢふみわけ なく鹿の 声聞くとときぞ 秋はかなし
もみぢ散る 音は時雨の こちちして くれぬの空は くもらざりけり
よしさらば 四方の木枯らし 吹きはらへ 一葉くもらぬ 月を
だに見む



3	水	カレイの照り焼き・南瓜とチーズの胡麻和え・金時煮豆・汁物・果物	
4	木	焼き鳥風煮・ふろふき大根・白菜のレモン和え・汁物・果物	
5	金	天井・胡麻酢和え・汁物・果物	
6	土	豚肉焼き・がんもとインゲンの煮物・野菜の胡麻じゃこサラダ・汁物・果物	
7	日	お休み	
8	月	煮込みハンバーグ・春雨の酢の物・やさしい豆・汁物・果物	
9	火	カレーライス・ポテトサラダ・福神漬け・ラッキョウ・果物	
10	水	わかめ御飯・赤魚の煮付け・茄子とがんもの煮物・汁物・果物	
11	木	海老フライとコロケ・マカロニサラダ・冬瓜の煮物・汁物・果物	
12	金	にぎり寿司・三色中華風和え物・汁物・果物	
13	土	ぶりの照り焼き・ぜんまいの煮物・ゆかり和え・汁物・果物	
14	日	お休み	
15	月	ホキのみみじ焼き・大根の深川煮・長芋の梅肉かけ・汁物・果物	
16	火	菜飯・ソース焼きそば・生揚げの煮物・汁物・果物	
17	水	大豆ハンバーグ・オニオソース・酢の物・ピーナッツ和え・汁物・果物	
18	木	とろっとオムライス・大根となめこの薄く煮・汁物・果物	
19	金	三色丼・インゲンの胡麻味噌かけ・汁物・果物	
20	土	魚の酒蒸・竹輪の炒め煮・白菜のレモン和え・汁物・果物	
21	日	お休み	
22	月	メカジキの煮付け・豆腐の肉味噌かけ・春雨サラダ・汁物・果物	
23	火	温玉豚丼・ほうれん草の胡桃和え・汁物・果物	
24	水	ゆかり御飯・あつたかうどん・プロテインサラダ・果物	
25	木	はんぺんのほろみ揚げ・キヤベツと切干のほろほろ・赤じは漬け・汁物・果物	
26	金	イタリア風玉子焼き・かわり金平・酢の物・汁物・果物	
27	土	魚のおろし煮・ピーナッツ和え・ブロッコリーのサラダ・汁物・果物	
28	日	お休み	
29	月	鯖の煮付け・ビーフンのカレー炒め・ゆかり和え・汁物・果物	
30	火	穴子丼・生揚げの煮物・汁物・果物	