

～実践報告会の予選会実施～

毎年開催されている実践報告会の予選会が 11 月 17 日（水）に行われました。実践報告会の趣旨は、七恵会が目指す「浜松一職員が輝ける施設であるために」、意欲的に研究に取り組み自分自身が向上すること、社会貢献に取り組んだ個人及びグループの功績をたたえ、職員の資質向上を図るものです。

中島地区のエントリーは 6 演題で①どなたでも自由にくつろげる空間作り（特養 3 階）②どの職員でも気軽に入室できる事務所作りと業務の効率化（事務所）③多職種との情報共有ができ、効率的なケアにあたるための業務改善（特養看護）④日常生活に活気を取り戻す取り組み（ケアガーデン）⑤思いやりのある行動がとれる職員育成（特養 2 階）⑥エスケープによる事故から利用者を守る取り組み（デイ）でした。本選は、12 月 15 日（水）に第二長上苑を発表会場とし、浜松中央長上苑と Web で繋ぎ開催します。浜松中央長上苑特養からは、3 階の取り組みが出場します。感染症対策をとりながらになりますが、利用者の皆様が安心して笑顔で生活が送れるよう職員一同、引き続き取り組みをしていきたいと思ひます。



～予選会風景～

課長補佐 高橋真純



（特養 3 階）



（事務所）



（特養看護）



（特養 2 階）

～防災訓練～

11 月 22 日（月）つながり促進委員会で、豪雨等で河川の氾濫による浸水を想定した避難誘導訓練（垂直避難訓練・非常持ち出し訓練）を実施しました。

今回は 3 階の入居者様全員を対象とし、介護職員を中心にエレベーターで 5 階までの避難誘導を行いました。職員同士で声をかけ合いながら、事故なく安全に入居者様を避難誘導することができました。また、1 階事務職員を中心に階段で非常品を持ち出す訓練も合わせて行いました。避難誘導訓練の所要時間は約 19 分でした。反省点や改善点を委員会内で話し合い、今後の訓練に活かしていきたいと思ひます。

つながり促進委員会 防災担当 庵原将弘



就任ご挨拶

中央長上苑では、現場はもちろん、現場を離れた部署でも入居者様がその人らしくここで暮らしていけるよう、多職種協働に努めています。入居者様が、安心して笑顔で過ごせる様、そのパイプ役となっていきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。

介護係長 宮澤歌子



日常の活動報告

2階

10月30日
的当てゲーム

ハロウィン仕様の手作りの的当てゲームをしました。二段式になっており少し難しくなっていました。みなさまそれぞれに工夫しながら的を倒されていました。



大きなお化け倒すぞ!



10月31日

ハロウィンパーティー

ビンゴゲームで盛り上がった後は、かぼちゃプリンを召し上がって頂きました。



色もきれいで美味しいわ♪



11月14日
ネイルをしよう



女性の方にジェルネイルをして、気分をあげて頂きました。



ピンク色がキレイね!



11月14日
日曜日のおやつは
秋の味覚

あま〜い柿をみなさんで頂きました。柿プリンも作りました。



初物の柿だわね!



3階

11月12日

出前をとって好きなものを食べよう

『すみよし』さんにご自分のお好きなものを注文し、出前をして頂きました。いつもは少食の方も大きな丼を完食されていました。



私はカレーにしたのよ



天丼美味しいわ!



日常の活動報告

11月14日
流行りのスイーツを
🇮🇹 作ろう!



イタリア発祥のデザート「マリトツオ」をみなさまと作りました。初めてのデザートにみなさま大満足でした。

生クリームたっぷりよ!



マリトツオ
気に入ったわ♪



11月21日
パフェづくり



みなさま、デコレーションを楽しまれ、素敵なパフェが完成しました。



美味しそうでしょ!



また食べたいよ



4階

11月7日
りんごのコンポート作り

みなさまと一緒に切ったりんごを温めハチミツ等をからめて冷やして頂きました。りんごのゼリーも作りました。



11月14日
クリスマスリース作り

季節を感じていただくとうクリスマスリース作りをしました。みなさま企画をととても楽しみにしてくださり、綺麗なリースが完成しました。



生クリームものっていいわね!



もうすぐクリスマスだね



11月21日
季節のケーキを食べよう

『みによん』さんのケーキを召し上がって頂きました。栗のケーキかマスカットのケーキを選んで頂きました。

マスカットが沢山♪



大きな栗ものって美味しいわ





※12月27日（月）～令和4年1月3日（月）の間、喫茶休業となります。

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 喫茶 	3	4	5
6（午後） 澤田先生 回診/2階 ◆ 喫茶	7	8 理美容 （午前） 	9 喫茶 	10	11	12
13（午後） 澤田先生 回診/3階 ◆ 喫茶	14	15	16 喫茶 	17	18	19
20（午後） 澤田先生 回診/4階 ◆ 喫茶	21 自動車文庫 9:30	22 理美容 （午前） 	23 喫茶 	24	25	26
27	28	29	30	31	<p>喫茶の営業時間 月・木曜日 12:00～16:00 ご利用は、ご入居者限定です。</p>	

今月の行事食 お楽しみに♪

寄せ鍋（ちゃんこ）

12月8日（水）昼食

お鍋の美味しい季節に



なりました。出汁が染みだ具材が美味しいちゃんこです。出汁の隠し味はゆずです。ホカホカのまま土鍋でユニットへ配膳します。具材は鱈・つみれ・しらたき・焼豆腐・白菜・ほうれん草・えのき・人参・うどんです。

クリスマス献立

12月24日（火）昼食

クリスマスといえば



チキンですね！メインは照り焼きチキン、おやつにはストロベリーショートケーキを提供します。特別メニューをお楽しみください。

ご入居者の面会について

緊急事態宣言解除等の動きを鑑み、11月2日より面会制限の追加緩和（県外の方のご面会、PCR検査結果）をしております。別紙にてご案内をさせていただいております。ホームページやメール配信では、その都度の情報を掲載しておりますので、ぜひご利用ください。

また、1月のオンライン面会をご希望の方は、12月1日～25日の間でご予約を承りますので、ご連絡ください。

浜松中央長上苑 HP へのアクセスはこちらから →

