



介護士
小野京子

心地良い冬晴れの続く季節となりました。早いもので、今年も残すところあと1か月となりましたが皆様にとってどんな1年だったでしょうか。令和3年は、オリンピック・パラリンピックや、大谷翔平選手の活躍など嬉しい話題が沢山ありました。しかし、1年間を通してコロナウイルスの話題が途切れることもありませんでした。そんな中、当センターでは、お1人も感染者を出すことなく運営することができました。

それは、今年から取り入れたロコモ体操プログラムの成果で皆様の体力・免疫力が向上したためかなと自負するとともに、日頃より感染対策にご協力いただいている皆様のおかげと大変感謝しております。

これからも、ロコモ体操をはじめとした『健幸週間』で体力・免疫力をつけ元気に、『趣味活動』『お楽しみ週間』で楽しんでいただけるデイサービスを目指して参りたいと思っています。

11の活動報告

表彰状

エアロバイクで東海道五十三次をゴールしました！
苑長から表彰です。



作業療法

トイレ紙の芯の積み上げです
バランスが難しい…



手工芸

来年の干支の寅のストラップを作りました



第二長上苑デイサービスセンター空き情報







月	火	水	木
○	○	○	◎
△	○	△	◎
金	土	一般型	
○	○		
△	△	認知症対応型	

◎…余裕があります
○…空いています
△…残りわずかです

木曜日と金曜日に隔週で喫茶を始めました。
ご希望される場合は、事前に配布する袋に、
料金をご用意ください。

- ・ケーキセット … 150円
- ・コーヒー(単品) … 50円
- ・紅茶(単品) … 50円

12月の月間予定

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		脳レク 理美容 おやつ作り	手工芸	お楽しみランチ 喫茶 折り紙	絵手紙 	
6	7	8	9	10	11	12
← みんなで健幸週間 →						
身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 喫茶	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	身長・体重測定 ロコモ体操 作業療法トレーニング	
13	14	15	16	17	18	19
← 忘年会週間 →						
雄踏一座	あゆみの会	お楽しみ出し物	お楽しみ出し物	若草会	お楽しみ出し物	
20	21	22	23	24	25	26
← みんなで健幸週間 →						
ロコモ体操 作業療法トレーニング	ロコモ体操 作業療法トレーニング	風曜日 フラワーアレンジメント ロコモ体操	喫茶 作業療法トレーニング	ロコモ体操 作業療法トレーニング	ロコモ体操 作業療法トレーニング	
27	28	29	30	31	1月1日～3日まで デイサービスは、 お休みになります 新年は1月4日からの 営業です	
園芸	理美容	ミニシアター 	ミニシアター	ビンゴ大会 		

3日(金)は
お楽しみランチが
あります(希望者)
お寿司や麺類・丼ものなど...
注文し喫茶室でいただきます



2日(木)の手工芸は
「干支のストラップ」を作ります



3日(金)の折り紙は
「クリスマスリース」を作ります



22日(水)は
フラワーアレンジメントを
おこないます
費用が800円かかります
作った作品は持ち帰れます

