

新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。今年こそ健康で楽しい生活となりますようお祈り致します。

今、感染対策を強いられていますが、やはり入居生活の中で一番の楽しみは食事ではないでしょうか。今年は長上苑創立から 24 年目になりますが、当時から「浜松一の食事を提供したい」と言って私と共に苦楽をともにしてきている職員。決して豪華でなくとも、入居者お一人おひとりが美味しいと完食して下さる食事と。栄養管理は当然ですが、調理方法も魚・肉はばさつかず、ふっくら軟らかく仕上げる。根菜類もやわらかく食べやすいように下処理・切り方の工夫をするなど調理師と試行錯誤の繰り返しです。皆様の期待に応えられるように季節のフルーツは早い時期に献立にのせる。そして盛り付けも美味しそうに見えるように心がけ、目でも楽しんでいただける食事にはしています。入居者様の生活が楽しくなれば私ども職員も楽しくなります。

今年も精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

総苑長 増田ちえ子

実践報告会本選が開催されました

12月15日(水)実践報告会本選が開催されました。発表は、第二長上苑で実施し、それぞれの施設及び職員個人に ZOOM 機能を使ってオンラインで繋ぎ、LIVE 配信をしました。当日は、職員以外に来賓 11 名、来春就職予定者 9 名が参加していただき、緊張感のある報告会となりました。最優秀賞は、中央ながかみ保育園の「言葉、音、ストーリーから見る乳幼児が好む絵本の選び方」でした。特養から本選出場し、発表した取り組みを紹介させていただきます。

『まちづくりを目指して』(3階みのりユニット 近藤 翼)

4つのユニットに分かれている3階フロアを一つのまち、一つのコミュニティとして、誰もが自由に集うことができる空間づくりを行いました。エレベーターホールを「おもいで広場」、ユニット前のベランダを「せせらぎの間」としてレイアウトを行い、また入居者様とししおどしや机・テーブル等の製作をしエクステリアも調べました。新しく完成した「おもいで広場」や「せせらぎの間」でお茶会を行い、共有スペースの活用をすすめました。これからも、ご入居者様、ご家族様へより良いサービスの提供ができるよう取り組んでいきたいと思ひます。

課長補佐 足立恵子



(特養3F 近藤 翼)



(発表者・評価者一同)



(おもいで広場)



(手作りししおどし)

新入職員紹介

松井光一
(相談員)



ご利用者様とご家族様のお力になれるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。特別養護老人ホームの入所を担当します。

佐藤朋子
(相談員兼
介護支援専門員)



ご利用者様とご家族様の立場に立った支援をしていきたいと思ひます。4階みらい・つどい・ねがいユニットのケアマネージャーを務めます。

岩田彩乃
(介護職)



介護福祉士を目指しているので、少しでも多くの事を学び、皆様のお力になれるよう頑張ります。(デイサービスからの異動)



日常の活動報告

2階

11月30日

レンジで簡単、美味しい
おからケーキ作り！



プレーン味とチョコ味どちらも
美味しく出来ました！お腹一杯！

12月8日 お昼はお鍋

お鍋が美味しい季節になってきたので昼食に
お鍋が出ました。ほんのりとゆずの風味が利
いて好評でした。



寒くなってきたから
たまには鍋もいいね！

4階

11月28日 パンケーキ作り

パンケーキを一緒に作って、フルーツやあんこ、ク
リームを挟んでいただきました！



トッピングが色々あって美味しかったよ！

12月19日クリスマス会

全ユニット利用者様が集まり、歌を歌ったり、
ケーキを食べたりしました！



ハイ！チーズ♪

12月19日 4階合同クリスマス会

4階の「ねがい」・「つどい」・「みらい」では3ユニット合同
でクリスマス会を開催しました。サンタクロースやトナカイの
姿を見て笑顔がこぼれる入居者様も多く、一足早いクリスマス
プレゼントにも大変喜んでいただけました。



プレゼントはいくつになっても嬉しいわねえ！

4階

日常の活動報告



サンタさん大活躍です

プレゼントありがとう！楽しみだわ～



3階

12月20日

3階合同クリスマス会を開催しました！

エレベーターホールに集まって音楽会を開催！
その後各ユニットで皆さんクリスマスデザートを召し上がり、
サンタとトナカイに扮装した職員がプレゼントを持って訪問しました。



クリスマスソングを歌うと楽しくなるわね



サンタさんから元気を頂きました。ありがとう



サンタさんとトナカイさんと仲良く撮影会をしました。
プレゼントのクリスマスカードを渡すと皆さんいい笑顔を見せて下さり、
職員も幸せな気持ちになりました！



1月3日(月)・1月17日(月)は、喫茶休業となります。

月	火	水	木	金	土	日
					1 元日	2
3	4 澤田先生回診 (午後) 2階 	5	6 喫茶 	7	8	9
10 成人の日 喫茶 	11 澤田先生回診 (午後) 3階 	12 理美容(午前) 	13 喫茶 	14	15	16
17 澤田先生回診 (午後) 4階 	18	19	20 喫茶 	21	22	23
24 澤田先生回診 (午後) 2階 喫茶 	25 自動車文庫 9:30	26 理美容(午前) 	27 喫茶 	28	29	30
31 澤田先生回診 (午後) 3階 喫茶 						

今月の行事食 お楽しみに♪

お祝い膳

1日(土) 昼食

お赤飯・紅白なます・煮しめ・きんとん 等

3日(月) 昼食

お赤飯・松風焼・黒豆・里芋の煮物 等



にぎり寿司

13日(木) 昼食

寿司ネタは、まぐろ・海老・太巻き・いなり・玉子の5種類になります。美味しいお寿司を存分にお楽しみ下さい♪♪



ご入居者の面会について

令和3年11月2日より、コロナワクチン接種済証・PCR検査結果(3日以内)のいずれかをお持ちいただければ、県外の方のご面会も可能になっています。ホームページやメール配信では、その都度の情報を掲載しておりますので、ぜひご利用ください。

また、オンライン面会をご希望の方は、1月4日~25日の間でご予約を承りますので、ご連絡ください。

浜松中央長上苑 HP へのアクセスはこちらから ⇒

