



ひだまり

第93号

令和4年3月1日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行



春祭りのご案内

いよいよ中央長上苑の春祭り（3月6日）が近づいてまいりました。コロナ禍ということで、入居者様と職員のみイベントとなります。10:00から2階と3階（ひかり・あかり）、14:00から4階と3階（みのり・ゆとり）と2回に分かれて入居者様に楽しんで頂きます。今年は「紅白歌合戦」を行います。紅組はキャンディーズの「年下の男の子」、ザ・ピーナッツの「恋のバカンス」、ピンキーとキラーズの「恋の季節」を、白組はゴールデンボンバーの「女々しくて」、松平健の「マツケンサンバ」そしてトリは「水戸黄門」を職員がそれぞれ衣装を身に付けてご披露致します。入居者の皆様には紅白のボンボンを持って頂き、応援に参戦して頂きます。また、昼食は『桜おこわ・カレイのかぶら蒸し・かぼちゃの煮物・紅白なます・和菓子』と春を感じていただけるメニューをご用意いたします。職員一同で皆様の心に残る楽しい一日にしていきたいと思います。 介護係長 宮澤歌子



暮らし充実委員会

1月30日に暮らし充実委員会でお楽しみ会を開催しました。コロナ禍で密を避けたので入居者様に全員参加して頂く事は出来ませんが、福笑い・書初め・絵馬を用意し、楽しんで頂きました。参加された入居者様は「お習字なんて何十年ぶりだろう・・・」「書けるかな・・・」と口々に仰っていましたが、筆を持つと真剣な眼差しで皆様上手に書かれていました。絵馬には、皆様の願い事を書いていただき、各フロアに吊るしています。福笑いは、目隠しを外すと出来上がったおかめさんの顔を見て、皆様で大笑いをされて、とても賑やかなひと時を過ごして頂くことが出来ました。 暮らし充実委員会委員長 増田 操



新入職員紹介

山田光一
介護職員



一日も早く職場に慣れ、スムーズな介護ができるように頑張りますので、宜しくお願い致します。

内田菊代
介護職員



3月1日より介護職で勤務します。明るく楽しく過ごして頂けるように接していきたいです。

宇野成美
介護職員



デイサービスからショートステイに部署異動できました。温かい介護を心がけ、仕事を覚えて戦力になれるよう頑張っていきたいです。

日常の活動報告

4階

2月6日
カラオケ大会



♪高原列車は
ララララ
行くよー♪



2月2日
ギターでカラオケ



コロナ禍で、気分が晴れない日が続きますが、カラオケ大会を開き楽しく歌い交流を深めました。

次はどれを歌うの？

歌詞カードを見ながら、ギターに合わせて歌って頂きました。

鬼は外！！
福は内！！



3階

2月13日
豆まき

3階

2月17日
もう一度、ミャンマーカレーを
食べましょう！

美味しいよ！



入居者様、職員、力を合わせてミャンマーカレーを作りました。美味しい！とたくさん召し上がって頂きました。



鬼の口に袋菓子を投げ入れてもらい、鬼を追い払いました。その後皆様でミルク餅を食べました。



日常の活動報告

3階

2月1~17日
誕生日のお祝い

2月
日常の風景



おいしそう♪



新聞を読みつつ、皆さまで協力して新聞を折って下さっています。



誕生日カードをプレゼントして、お祝いました。



いつも、ありがとうございます！！

2階

2月2日
ボーリングゲーム

わはは♪

2月
日常の風景



なかなか難しいね



入居者に合わせ、ボールの大きさやピンの位置を変えて対応しました。「難しいね」「倒れた！！」と声が上がっていました。

「keep it steady」というゲームが楽しみとなっています。笑い声が増えました。



2月6日
ミルクプリンを作って食べよう！

2月13日
2階合同豆まき

新聞を丸めた豆を鬼にぶつけました。最後は鬼と記念撮影しました。



材料はしっかり量りました。

プリンが丁度いい具合に固まり大成功！皆様大満足でした。





理美容の予約は
1週間前までに
お願いします

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 理美容 (午前) 	3 喫茶 	4	5	6 春祭り 
7 澤田先生回診 (午後) 2階 	8 喫茶 	9	10 喫茶 	11	12	13
14 澤田先生回診 (午後) 3階 	15 喫茶 	16	17 喫茶 	18	19	20
21  春分の日	22 喫茶 	23 理美容 (午前) 	24 喫茶 	25	26	27
28 澤田先生回診 (午後) 4階 	29 自動車文庫 9:30 喫茶 	30	31	 <p>喫茶の営業時間 火・木曜日 12:00~16:00 ご利用は、ご入居者限定です。</p>		

今月の行事食 お楽しみに♪

ちらし寿司



3月3日(水) 昼食
ひな祭りの献立は、とろまぐろ・甘えび・鮭のほぐし身がのった海鮮ちらし寿司です。
おやつは、ひなあられと甘酒を提供します。

にぎり寿司



3月11日(金) 昼食
前回の握り寿司から、まぐろを2貫提供しています。1貫は普通通り、もう1貫にはつめ(甘いタレ)が塗ってあります。2種類の味をお楽しみ下さい。

お知らせ

介護支援専門員
佐藤朋子



3月1日より4階ユニットに加え、3階 みのり・ゆとりユニットの担当になりました。利用者様が安心して穏やかに生活を送れるよう支援してまいります。宜しくお願い致します。