

# 永代橋だより

2022年4月号

浜松中央長上苑デイサービス

## 手作りピザ:食レクおやつ

焼き立てピザを召し上がれ!



ご利用者様とピザを手作り



美味しいピザに笑顔いっぱい



## 機能訓練の様子



## 個別機能訓練 : サーキットトレーニング



社会福祉法人

七恵会

浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

## 4月のお楽しみ行事

4月4日(月)	たけのご飯	昼食
4月11日(月)	音楽演奏	
4月18日(月)	食レク	桜もち
4月22日(金)	書道教室	狩野先生
4月23日(土)	喫茶の日	ティータイム
4月25日(月)	音楽演奏	
4月26日(火)	絵手紙	大倉先生

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



## ◇ 朝の健康観察 ご協力お願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。  
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



## ◇ デイサービス空き情報 ◇

3月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
◎	△	○	◎	△	◎

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。  
フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。

△ 多少の枠ありご相談ください。

○ 余裕があります。

春本番を迎え、桜が咲き誇り日ごとに暖かくなってまいりました。デイサービスへお越し下さるご利用者様の服装にも春らしさを感じられるようになりました。機能訓練やレクリエーションでは、ご利用者様の賑やかな声が響き渡り、フロア全体が明るく感じられます。

さて、コロナウイルス感染はまだ予断を許さない状況です。ご利用者様・ご家族をはじめ関係各位のご協力により、デイサービスでは感染者を出していません。ご利用者様が元気に通ってこられるよう感染対策を万全にしていまいます。今後ともよろしくお願いいたします。

生活相談員 永田 博文

**パン販売のお知らせ**

中島町内の焼き立てパンのお店  
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

4月 22日(金)



**理美容サービスのご案内**

4月6日(水) | 4月20日(水)



**長寿お祝い**




お誕生日おめでとうございます!  
いつまでもお元気でデイサービスに  
お出で下さい!



**卯月の和歌を詠む**

春の野に 若菜つまむと こしものを 散りかふ花に 道は惑ひぬ  
 遠つ人 松浦の川に 若鮎釣る 妹が手本を われこそ巻かぬ  
 花も景も 光りしめらひ われの上に 笑みかたむける 山ざくら花



**4月献立表 (浜松中央長上苑デ・イサービ・センター)**

1	金	鯖の焼き浸し・ぜんまいの煮物・キャベツのじゃこ和え・汁物・果物
2	土	鶏肉のカ-風味焼・牛蒡とひじきの煮物・お浸し・汁物・果物
3	日	お休み
4	月	筍ご飯・鮭の黄金蒸し焼・茄子とがんもの煮物・中華風酢の物・汁物・果物
5	火	菜飯・あったかうどん・ほうれん草シューマイ・果物
6	水	鯖の味噌煮・生揚げの煮物・酢の物・すまし汁・果物
7	木	かに玉丼・味噌マヨサラダ・汁物・果物
8	金	天井・セロリの塩昆布和え・汁物・果物
9	土	豆腐のそぼろあん・かにシューマイ・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
10	日	お休み
11	月	焼ギョウザ・インゲンの胡麻和え・青梗菜のナムル・汁物・果物
12	火	わかめ御飯・ソース焼きそば・豆腐の肉味噌かけ・汁物・果物
13	水	炊き合せ・ピーナツ和え・ふきのおかか煮・汁物・果物
14	木	ちらし寿司・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物
15	金	カレーの照り焼き・れんこんきんぴら・長芋の梅肉かけ・汁物・果物
16	土	温玉豚丼・プロテインサラダ・汁物・果物
17	日	お休み
18	月	海老フライとコロケ・切干大根の煮物・はんぺんのリンゴ和え・汁物・果物
19	火	三色丼・白いんげん豆煮・汁物・果物
20	水	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬・ラッキョウ・果物
21	木	にぎり寿司・青梗菜とモヤシのお浸し・汁物・果物
22	金	大豆ハンバーグ・牛蒡とひじきの煮物・マカロニサラダ・汁物・果物
23	土	イタリア風玉子焼・あらめの煮物・わさび和え・汁物・果物
24	日	お休み
25	月	天井・青梗菜のナムル・汁物・果物
26	火	青豆ご飯・ぶりの照り焼き・竹輪の炒め煮・汁物・果物
27	水	鶏肉のはちみつ照焼・茄子とがんもの煮物・野菜の酢味噌かけ・汁物・果物
28	木	穴子丼・五色きんぴら・汁物・果物
29	金	菜飯・あったかうどん・野菜の胡麻じゃこサラダ・果物
30	土	里芋と豚肉の煮物・焼ビーフン・キャベツの梅じそ和え・汁物・果物



