

永代橋だより

2022年10月号

浜松中央長上苑デイサービス

暑さ寒さも彼岸まで・・・。」すっかり秋風を感じるようになりました。今年の夏は記録的な猛暑のために、体調を崩される方も多かったようですが、中央長上苑デイサービスのご利用者様は元気いっぱいに来苑されています。今月は「敬老会スペシャル！」101歳のご利用者様2名をはじめ67歳まで幅広いご利用者様が参加されました。理事長よりお祝いの言葉をいただき、お一人おひとりに記念品が贈呈されました。ご利用者様代表より感謝の言葉をいただくと、笑顔の方や涙ぐむ方など、とても感動的な敬老会になりました。

ボランティアの小野寺様のギター演奏では、懐かしい曲目を披露していただき、ご利用者様と一緒に歌って楽しいひと時を過ごされました。

『すべてはご利用者様の笑顔のために・・・！』が合言葉です。✿

生活相談員 永田 博文

敬老会行事 2022



浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp



◇ デイサービス空き情報 ◇

9月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
△	○	◎	△	○	◎

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。 ○ 余裕があります。 △ 多少の枠ありご相談ください。

9月のお楽しみ行事

10月10日(月)	楽器演奏会	クラリネット
10月11日(火)	書道教室	狩野先生
10月18日(火)	ギター演奏会	小野寺 様
10月19日(水)	歌声広場	おとわ会
10月20日(木)	運動会	イベント企画
10月21日(金)	書道教室	狩野先生
10月22日(土)	喫茶の日	ティータイム
10月24日(月)	食レク	スイーツ作り
10月25日(火)	絵手紙教室	大倉先生

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



長寿お祝い

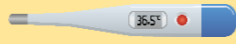
誕生日おめでとうございます。



いつまでもお元気でデイサービスにお越し下さい！

◇ 朝の健康観察 ご協力お願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



利用者様の作品展示



理美容サービスのご案内

10月5日(水)

10月19日(水)

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

10月14日(金)

10月27日(木)



神意月の和歌を詠む

秋の田の かりほの庵の 苔をあらみ わが衣手は 露にぬれつつ
秋の日の 山の端とほく なるままに 麓の松の かげぞすくなき
ゆく秋の 大和の国の 薬師寺の 塔の上なる 一ひらの雲



10月の献立 (浜松中央長上苑デイサービスセンター)

1	土	カレイの照り焼き・牛蒡とひじきの煮物・さつまいものサラダ・汁物・果物
2	日	お休み
3	月	タコライス・生揚げの煮物・汁物・果物
4	火	鮭のバター醤油焼き・お浸し・里芋の胡麻風味・汁物・果物
5	水	ひき肉の菊花蒸し・南瓜のいところ煮・赤しば漬け・汁物・果物
6	木	カニ玉丼・胡麻和え・汁物・果物
7	金	親子丼・三色中華風和え物・汁物・果物
8	土	白身魚の薬味じょうゆ・ぜんまいの煮物・ゆかり和え・汁物・果物
9	日	お休み
10	月	鱈の味噌漬焼き・かわり金平・しらすおろし・汁物・果物
11	火	にぎり寿司・切り干し大根の煮物・汁物・果物
12	水	焼き餃子・パンプキンサラダ・金時煮豆・汁物・果物
13	木	とろっとオムライス・里芋の味噌かけ・汁物・果物
14	金	鶏肉のはちみつ照焼・胡麻和え・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
15	土	マーボー豆腐・ビーンズサラダ・酢の物・汁物・果物
16	日	お休み
17	月	ちらし寿司・南瓜の煮物・汁物・果物
18	火	すき焼き・さつまいものサラダ・果物
19	水	三色丼・キャベツと切干のはりはり・汁物・果物
20	木	松風焼・ビーフンのカレー炒め・がんもとインゲンの煮物・汁物・果物
21	金	カレイの金山時味噌焼き・刻み昆布の煮付け・いんげんの胡麻和え・汁物・果物
22	土	蒸し鶏の胡麻味噌ソースかけ・南瓜のコーン煮・酢の物・汁物・果物
23	日	お休み
24	月	温玉豚丼・味噌マヨサラダ・汁物・果物
25	火	油淋鶏・茄子の中華炒め・セロリのからし和え・汁物・果物
26	水	鱈のホイル焼き・じゃが芋のそぼろ煮・ビーンズサラダ・汁物・果物
27	木	鶏肉のから揚げ・牛蒡とひじきの煮物・大根の甘酢漬け・汁物・果物
28	金	わかめ御飯・ソフト麺ミートソース・南瓜のいところ煮・汁物・果物
29	土	鶏肉のカレー風味焼き・大根のおかか煮・春雨の酢の物・汁物・果物
30	日	お休み
31	月	カレイの金山時味噌焼き・刻み昆布の煮付け・しらすおろし・汁物・果物

