



秋の音が聞こえる美しい季節が到来しました。
朝、夕は日増しに肌寒く感じるようになり、体調を崩しやすい季節となりますので、お身体には十分にお気を付けください。

30年余り務めた仕事を辞め、セカンドキャリアの形成を介護に決めました。
介護に入るにあたり、ある程度自分をリセットして取り組む覚悟が必要でした。
こうして介護現場で働いてみると、SE時代に感じていた精神的重圧から解放されて、
心は楽になりました。思った以上に身体疲労がありますが、これが8年間介護が続け
られてる理由の一つだと思ひます。



介護職員：野間幸彦

おはぎ作り

甘くて美味しい♪



●お願い●

R4.10.1～医療保険証が新しくなっています。保
険証のコピーをまだお持ちではない方は、利用日
にご持参ください。よろしく願いいたします。
(10.1～のはオレンジ色になります。)

●面会について●

現在、下記の通りに直接面会を実施しています。
また、オンライン面会も引き続き行っていますので、
是非、よろしく願いいたします。恐れ入りますが、
施設内で感染が発症した場合には、面会体制を急
に中止することがあることを、ご了承いただきますよ
う、よろしくお願い申し上げます。

10月の企画

- ◎10/5(水) 喫茶企画
《全員参加。ケーキ屋のケーキをテイクアウトします。》
- ◎10/12(水) テイクアウト企画
《希望者。川合うなぎのお弁当をテイクアウトします。》
- ◎10/19(水) テイクアウト企画
《希望者。シャトレーゼのロールケーキをテイク
アウトします。》

- ①面会時間 月曜日～金曜日の9:00～17:00
- ②面会の条件 新型コロナワクチン3回摂取し、2
週間が経過し、(接種明書持参してください) PCR
検査による陰性証明発行から72時間以内の方
- ③面会場所 本人の居室
- ④面会人数 3人まで、15分以内
- ⑤その他 居室内での飲食禁止

※窓越し面会は引き続き予約制で実施していきます

ご不明な点はお問い合わせ下さい。
第二長上苑ショートステイ411-0022 相談員須磨