

# 浜松中央長上苑 ショートステイだより



若い頃に  
戻ったみたい

初めて塗れて  
嬉しい



## Flower

作った後はお部屋に飾って過  
していただきます。ほんのり薫  
るいい香りとお花のある生活に  
癒されている様子でした。

ネイルケアはスキンシップと  
コミュニケーションのきっか  
けを作ります。何より気持ち  
が明るくなりますね。皆様に  
とても喜んでいただきました。  
お一人、男性も参加され  
ました。

## Nail

生活に  
彩を



## Sweets

月に1度のお取り寄せスイーツの日。  
美味しい物を食べると自然と笑顔がこぼれます。  
見た目にも楽しいケーキでした。





# 浜松中央長上苑ショートステイ アクティビティ予定表

浜松市中区中島2丁目7番1号  
TEL: 053-411-5550  
FAX: 053-411-5522  
担当: 足立、吉田

月	火	水	木	金	土	日	備考
 平日は随時、職員による横笛演奏や、おしゃべり会を行っています。			1 喫茶 	2	3 歌会 	4 歌会 	<b>フラワーアレンジメント</b> (ご希望された場合、別途費用(花代)がかかります) <b>12月6日(火)</b> 季節ごとのお花をご自身で自由に活け、お持ち帰りいただけます。 男性もぜひご参加ください。
5 喫茶 	6 フラワーアレンジメント 	7 理美容 	8 喫茶 		10 歌会 	11 歌会 	<b>お取り寄せスイーツ</b> (ご希望された場合、別途費用(お菓子代)がかかります) <b>12月14日(水)</b> 洋菓子の森みによんのケーキ(またはプリン)を購入する予定です。 (一例です)
12 喫茶 	13	14 お取り寄せスイーツ 	15 喫茶 	16	17 歌会 	18 歌会 	
19 喫茶 	20 自動車文庫 	21 理美容 	22 喫茶  クリスマス会 手作りおやつ	23	24 歌会 	25 歌会 	
26 喫茶 	27	28	29	30	31	[毎日] 午前 体操 午後 脳トレ・レクリエーション	
	社会福祉法人 七恵会のホームページをご覧ください。 Instagramも随時発信しています！		<b>11月のご様子</b>  手作りおやつ 杏仁豆腐にフルーツを添えて食べました。			<b>喫茶</b> (ご希望された場合、別途費用がかかります) <b>一階喫茶“うるおい”へ出かけます。</b> ※12/29～1/5の喫茶はお休みさせていただきます。	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、外部ボランティアの受け入れは中止しています。