



ひだまり

第 104 号

令和 5 年 2 月 1 日
社会福祉法人 七恵会
浜松中央長上苑発行

春祭りに向けて



今年度も春祭り企画を考える時期となりました。昨年 10 月にはご家族様にも参加していただき 3 年ぶりに外で秋祭りを開催することができました。少しずつコロナとの共生方法を見つけていかなくてはいけないのですが、今回の春祭りは屋内で行うこととなるため密にならないよう入居者様と職員で行う予定です。

今年度春祭りでは前回好評だった紅白歌合戦の第 2 弾を計画中です。紅白に分かれ懐かしい昭和の歌謡曲で盛り上げたいと思います。どんな曲が聞きたいか入居者様にアンケートを取ります。職員がどこまでなりきることができるか？また、昼食は松花堂弁当を用意し、メインは天ぷらかお刺身かで選択していただくと考えています。前回以上に楽しんで頂けるよう委員会中心に準備をすすめています。午前、午後で階ごとに分け、寒い季節ではありますが、しっかり換気をおこないコロナ対策にも心がけていきます。 介護係長 宮澤歌子

作業療法とは

作業療法士という仕事をご存じでしょうか？大まかに作業療法とは「心身に障害を持つ方が自立を目標に様々な作業を通じて機能回復を図る療法」です。理学療法との違いを聞かれますが、理学療法は機能面を重視している事が多く、作業療法は日常生活全般に沿ったリハビリをする事が多いです。具体的には食事や洗顔、調理や文字を書くなど日常生活で欠かせない動作があります。また、作業療法は身体的に限らず精神的な障害などのリハビリも行っており、統合失調症やうつ病の方の社会復帰や日常生活の訓練などを行い、精神的に支援する事もあります。とても幅広いですが、その人その人に合ったリハビリをするのが作業療法士というものだと思います。まずは対象者に寄り添ったリハビリをしていくことが一番必要な事ではないかと思えます。



作業療法士 加藤 眸(ひとみ)



新入職員紹介

新任ユニットリーダー紹介

高田由美香
(介護職員)



ご利用者様が安心して過ごしていただけるよう精一杯頑張っていきたいと思えます。

半場夢人
(4F いこい)



いこいユニットのリーダーとなりました。ユニット全体を見て、連携の取れるユニットを目指しています。

田中和美
(2F まどか)



まどかユニットのリーダーとなり、新たな気持ちで頑張りたいと思えます。よろしくお願いいたします。

日常の活動報告

1月22日 3階合同新年会

新年会を開催しました。今年も笑顔で穏やかな一年になりますようにと思いを込めて、皆さんでお汁粉を作り、召し上がっていただきました。(3Fユニット)



甘くておいしくできているね♪



身体が温まったよ☆

1月18日 ゲームを楽しもう!



1月18日 輪投げをしよう♪

卵型のおもちゃに順番にナイフを刺していくとヒヨコが飛び出すゲームです。普段あまり見られない表情で楽しまれていました。(まどか)

輪投げをして得点を競い合いました。輪が外れるととても悔しそうにされていました。(のどか)



もう一回やりたい!



楽しいね♡



なかなか難しいもんだね!

日常の活動報告

1月3日 風船バレー

「何かしたい」という入居者様の意見をもとに風船バレーを行いました。楽しく身体を動かす事ができました。(ほのか)



1月3日 風船バレー



それー！

楽しく体を動かし温まりました。笑顔いっぱいでした。(ゆたか)



1月20日 日常の風景

新聞たたみやおしぼり巻きを意欲的に行ってくださいっています。いつも、ありがとうございます♥ (みらい)



1月16日 おみくじで今年最初の運試し！

皆様笑顔でおみくじを引き、一喜一憂されました。(ねがい)



大吉が出ますように！

1月15日



絵馬に願い事を書きました

絵馬に目標や願い事を書きました。冬の味覚のみかんを絞りゼリーを作りました。(つどい)



1月20日 歌会

長生きできますように!!

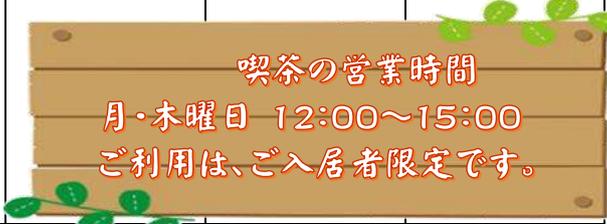


職員のギターに合わせて歌を歌いました。歌詞カードをみて一生懸命に歌ってくださいました。(いこい)



2月

理美容の予約は
1週間前までに
お願いします

月	火	水	木	金	土	日
		1	2 喫茶 	3	4	5
6 澤田先生回診 (午後) 2階 喫茶 	7 理美容 (午前) 	8	9 喫茶 	10	11  建国記念の日	12
13 澤田先生回診 (午後) 3階 喫茶 	14	15	16 喫茶 	17	18	19
20 澤田先生回診 (午後) 4階 喫茶 	21 理美容 (午前) 	22	23  天皇誕生日 喫茶 	24	25	26
27 澤田先生回診 (午後) 2階 喫茶 	28 自動車文庫 9:30 	 <p>喫茶の営業時間 月・木曜日 12:00~15:00 ご利用は、ご入居者限定です。</p>				

今月の行事食 お楽しみに♪

恵方巻き



(今年の恵方は南南東)
2月3日(金) 昼食
立春の前日が節分です。「春が始まる、新しい1年が不幸や災いがない1年になりますように」と願いを込めて、節分を行います。恵方巻きは、節分に恵方に向けて食べると縁起が良いとされています。

おでん



2月17日(水) 昼食
海老芋、厚揚げ、大根、玉子、白はんぺん、ちくわ等の具たくさんのおでんです。牛すじの出し汁が効いた「浜松中央長上苑特製おでん」を楽しみにして下さい♪

お知らせ

新型コロナウイルス感染状況について

日頃より当苑の活動につきまして、ご理解ご協力をいただきありがとうございます。新型コロナウイルスの感染状況に関して、1/10以降入居者及び介護・看護職員の新たな陽性者は確認されておりません。多くの皆様にご心配とご迷惑をお掛けした事深くお詫び申し上げます。

相談係長 松井光一