

馬込川の土手には、白や黄色の菜の花が美しいコントラストで咲き、桜も満開になり春本番を告げています。新年度を迎える中央長上苑デイサービスは、新しい利用者様を迎え賑やかで活気に満ちています。3月にはひな祭りや喫茶・習字教室や絵手紙、ギター演奏会や歌声広場など多くのボランティア様をお迎えした企画を行いました。利用者様が真剣な表情で習字に取り組み音楽に合わせて歌ってみたりフロアの中では、いち早く春を思わせるような明るい毎日を送っています。

『すべてはご利用者様の笑顔のために・・・!』が合言葉です。
生活相談員 永田 博文

イベント盛りだくさん



社会福祉法人

七恵会

浜松中央長上苑デイサービスセンター

浜松市中区中島二丁目7番1号

☎ 053-411-5700 Fax 053-411-5522

E-mail tyuoh-day@nanakeikai.jp

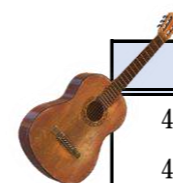
◇ デイサービス空き情報 ◇

3月末日現在、曜日ごとの空き情報をお知らせいたします。

月	火	水	木	金	土
△	△	○	△	○	○

浜松中央長上苑デイサービスは、四季折々の催事やイベントをレクリエーションやアクティビティに盛り込んだ活動を行っています。フロアには、いつも明るい笑顔が溢れています。

◎ 利用お待ちしております。 ○ 余裕があります。 △ 多少の枠ありご相談ください。



4月のお楽しみ行事

4月 4日(月)	歌声広場	おとわ会
4月 7日(金)	書道教室	狩野先生
4月 8日(土)	さくら祭り	イベント
4月 17日(月)	ギター演奏会	小野寺様
4月 21日(金)	書道教室	狩野先生
4月 22日(土)	喫茶の日	ティータイム
4月 24日(月)	食レク	おやつ作り
4月 25日(火)	絵手紙教室	大倉先生

※ 新型コロナウイルスの影響で、行事の予定が変更になる場合があります。ご了承ください。



長寿お祝い

誕生日おめでとうございます。



いつまでもお元気でデイサービスにお越し下さい!

◇ 朝の健康観察 ご協力をお願い ◇

デイサービスご利用の朝は、37.5℃以上の熱がないか、気分や体調の変化がないか、ご確認をお願いします。
皆さんで感染症の流行を乗り越えましょう。



2/23 喫茶の日



理美容サービスのご案内

4月12日(水)

4月26日(水)

パン販売のお知らせ

中島町内の焼き立てパンのお店
ラ・パンさんのおいしいパンをどうぞ!

4月3日(月)

4月18日(火)



社会福祉法人

七 恵 会

4月の献立 (浜松中央長上苑デイサービスセンター)

1	土	鶏肉のカレー風味焼き・牛蒡とひじきの煮物・お浸し・汁物・果物
2	日	お休み
3	月	筍御飯・鮭の黄金蒸し焼・茄子とがんもの煮物・中華風酢の物・汁物・果物
4	火	菜飯・あったかうどん・ほうれん草シューマイ・果物
5	水	鯖の味噌煮・生揚げの煮物・酢の物・汁物・果物
6	木	焼ギョウザ・味噌マヨサラダ・いんげんの土佐煮・汁物・果物
7	金	天井・セロリの塩昆布和え・汁物・果物
8	土	豆腐のそぼろあん・かにシューマイ・野菜の甘酢漬け・汁物・果物
9	日	お休み
10	月	肉じゃが・インゲンの胡麻和え・青梗菜のナムル・汁物・果物
11	火	わかめ御飯・ソース焼きそば・豆腐の肉味噌かけ・汁物・果物
12	水	炊き合わせ・ピーナッツ和え・ふきのおかか煮・汁物・果物
13	木	ちらし寿司・がんもといんげんの煮物・汁物・果物
14	金	カレイの照り焼き・れんこんきんぴら・長芋の梅肉かけ・汁物・果物
15	土	温玉豚丼・プロテインサラダ・汁物・果物
16	日	お休み
17	月	海老フライとコロッケ・切干大根の煮物・はんぺんのりんご和え・汁物・果物
18	火	三色丼・白いんげん豆煮・汁物・果物
19	水	菜飯・あったかうどん・野菜の胡麻じゃこサラダ・果物
20	木	にぎり寿司・菜の花のお浸し・汁物・果物
21	金	大豆ハンバーグ・牛蒡とひじきの煮物・マカロニサラダ・汁物・果物
22	土	ホキの黄金焼き・あらめの煮物・わさび和え・汁物・果物
23	日	お休み
24	月	天井・青梗菜のナムル・汁物・果物
25	火	青豆ご飯・ぶりの照り焼き・竹輪の炒め煮・ゆかり和え・汁物・果物
26	水	カレーライス・野菜の胡麻じゃこサラダ・福神漬け・らっきょう・
27	木	穴子丼・五色きんぴら・味噌汁・果物
28	金	鶏肉のはちみつ照り焼き・茄子とがんもの煮物・野菜の酢味噌かけ・汁物・
29	土	里芋と豚肉の煮物・焼ビーフン・キャベツの梅じそ和え・汁物・果物
30	日	お休み

卯月・春の短歌を詠む

暮れぬとは 思ふものから 藤の花 咲ける宿には 春ぞ久しき
 春の野に 若菜つまむと こしものを 散りかふ花に 道は惑ひぬ
 うらうらに 照れる春日に ひばり上がり 心悲しも 一人し思へば

