

浜松中央長上苑

デイサービスセンター

浜松市中央区中島、馬込川にかかる永代橋の南にございます。浜松中央長上苑1階で、日曜を除く毎日営業し、介護保険認定の皆様に、機能訓練・入浴・レクリエーションなどのサービスを提供しています。設備の整った施設で、安心の介護サービスをぜひご利用ください。

「いきいきと活動する」「人と触れ合う」

「確かな介護で安心して過ごせる」

社会福祉法人七恵会が運営するデイサービスです。



無料のお試しの
ご利用も承ります

1日のスケジュール

8:30 ご自宅までお迎え



福祉車両でのお迎えも可能です。
ご希望のお時間をうかがいます。



9:15 健康チェック

体温や血圧などを測定し、看護師が当日の健康状態を確認します。

9:30 朝の会・ラジオ体操

長上いきいきトレーニング 50m 歩行・平行棒運動など身体の運動と頭の体操・レクリエーションなどを行います。



入浴

介護スタッフがお世話をさせていただき安全・安心の入浴です。

11:30 えん下体操

お食事前のお口の体操で呑み込みを良くします。

12:00 昼食

栄養士の自慢料理で美味しく健康的に優れたお食事を提供しています。

13:00 個別機能訓練

柔道整復師の指導による機能訓練です。

14:00 レクリエーション

毎日日替わりのレクリエーションをお楽しみいただきます。心身のリフレッシュと共に、コミュニケーションの機会となります。

隣接する中央ながかみこども園の子どもたちとの交流もあります。



15:00 おやつ

16:15 ご自宅までお送り

ご希望のお時間をうかがいます。

美味しいお食事



管理栄養士が立てた栄養バランスの良い献立のお食事です。施設内厨房で調理した温かいものを召し上がっていただきます。

季節に合わせた行事食を楽しんでいただく日があります。



安心・安全な入浴

お体の状態に合わせて4種類の入浴設備をご準備してあります。介護・看護の専任スタッフが皆様の健康状態に留意しながら、安全に入浴していただきます。



一般浴槽



一般浴槽(大)



チェアインバス



特浴(寝浴)

個別機能訓練と運動

柔道整復師の指導のもと、楽しくやさしく無理なくできる機能訓練です。



◆送迎範囲◆ 旧中区<中央・駅南・アクト・江東・江西> ※個別のご相談に応じます。
旧南区<芳川(バイパス以西)地区/白脇・飯田(バイパス以西)地区>